

Утверждаю:

" 07 "

06

2023г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 13 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			28,0	20,0	81,9	620	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	73,00	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	16,01	
Фрукт (яблоко)	110	0,4	0,4	25,0	105	17,16	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	14,61	
Обед			34	26	115	825	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	24,71	
Суп крестьянский с крупой с курицей и сметаной	250/15/5	7,9	5,8	15,5	146	24,40	
Фрикадельки рыбные, с соусом сметанным с томатом	90/40	18,9	8,3	9,8	190	36,13	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20,04	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18	
Полдник			11	11	56	363	
Мучное изделие промышленного производства (Пряник "Зебра Королевская")	60	4,9	3,9	36,8	202	15,42	
Йогурт	95	5,8	6,6	6,9	110	23,13	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,27	
ИТОГО:		73	56	253	1807	285,44	

Мед. Работник

Зав.столовой