

Утверждаю:

*Григорьев*

---

"07" 06 2023г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 11 июня 2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>15</b>	<b>23</b>	<b>68</b>	<b>539</b>	
Каша "Дружба"	250	6,9	8,4	28,7	218	25,88
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,86
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,20
Яйца вареные	50	5,1	4,6	0,3	63	12,77
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
<b>Обед</b>		<b>33,3</b>	<b>37,2</b>	<b>121,7</b>	<b>954,3</b>	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,49
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	27,58
Тефтели, запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,7	12,6	277	58,40
Макаронные изделия отварные	230	6,1	7,4	52,1	299	16,72
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
<b>Полдник</b>		<b>9,6</b>	<b>8,3</b>	<b>79</b>	<b>427</b>	
Кондитерское изделие промышленного производства (Печенье "Домашнее")	50	8,7	7,9	19,5	184	10,40
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Фрукт (Апельсин)	210	0,4	0,4	25,0	105	35,49
<b>ИТОГО:</b>		<b>58</b>	<b>69</b>	<b>268</b>	<b>1921</b>	<b>247,09</b>

Мед. Работник

Зав.столовой

*Григорьев*

---

*Григорьев*