

Утверждаю:

" 07 "

06

2023г.

## Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 11 июня 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>13</b>	<b>19</b>	<b>59</b>	<b>455</b>	
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	21,51
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,06
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,20
Яйца вареные	50	5,1	4,6	0,3	63	12,77
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
<b>Обед</b>		<b>28,6</b>	<b>32,4</b>	<b>111,7</b>	<b>852,3</b>	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,49
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	27,58
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	48,71
Макаронные изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	13,05
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,28
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
<b>Полдник</b>		<b>9,6</b>	<b>8,3</b>	<b>79</b>	<b>427</b>	
Кондитерское изделие промышленного производства ( Печенье "Домашнее")	50	8,7	7,9	19,5	184	10,40
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Фрукт (Апельсин)	210	0,4	0,4	25,0	105	35,49
<b>ИТОГО:</b>		<b>51</b>	<b>59</b>	<b>249</b>	<b>1735</b>	<b>224,56</b>

Мед. Работник

Зав.столовой