

Утверждаю:

Анона

"07"

06

2023г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 10 июня 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,0	17,6	103,6	644,8	
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	22,88
Фрукт (яблоко)	110	0,4	0,4	25,0	105	17,16
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,33
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,03
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Обед		24,3	36,0	114,6	879	
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5,1	9,2	91	20,97
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	24,14
Мясо, тушеное с капустой	300	15,4	23,9	25,7	380	76,67
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Полдник		9,0	9,9	76,7	432,2	
Булочное изделие промышленного производства (Рогалик со сгущёнкой)	50	5,2	6,4	51,7	285	14,30
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	16,63
ИТОГО:		51	64	295	1956	246,13

Мед. Работник

Зав.столовой

Анона
Анона