

Утверждаю:



" 07 "

06

2023г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 10 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,0	14,3	96,6	575,1	
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	19,24
Фрукт (яблоко)	110	0,4	0,4	25,0	105	17,16
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	16,01
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,03
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Обед		21,7	32,0	110,3	815	
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5,1	9,2	91	20,97
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	24,14
Мясо, тушеное с капустой	250	12,8	19,9	21,4	316	67,25
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Полдник		9,0	9,9	76,7	432,2	
Булочное изделие промышленного производства (Рогалик со сгущёнкой)	50	5,2	6,4	51,7	285	14,30
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	16,63
ИТОГО:		46	56	284	1822	228,75

Мед. Работник

Зав.столовой

