

Утверждаю:

"31"

июль

2024г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 7 июня 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,5	25,1	62,6	554,6	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	11,5	26	245	22,64
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	29,93
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	14,61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Обед		38	35	118	940	
Салат картофельный с огурцами	100	2,0	5,1	15,1	114	7,35
Борщ "Сибирский" с курицей, со сметаной	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131	33,50
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,7	17,7	4,4	260	45,63
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	19,22
Сок	200	0,5	0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Полдник		10,1	10,3	45,8	316	
Мучное изделие промышленного производства (Пряник "Зебра Королевская")	60	4,9	3,9	36,8	202	15,42
Кисломолочный продукт (Снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	30,31
ИТОГО:		67	71	227	1811	238,63

Мед. Работник

Зав.столовой

[Подписи]