

Утверждаю:

"31"

мая

2024г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 7 июня 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,4	18,8	56,2	456	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	19,05
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	25,61
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	14,61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Обед		33	31	116	876	
Салат картофельный с огурцами	100	2,0	5,1	15,1	114	7,35
Борщ "Сибирский" с курицей, со сметаной	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131	33,50
Рыба запеченная с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	38,47
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	17,98
Сок	200	0,5	0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Полдник		10,1	10,3	45,8	316	
Мучное изделие промышленного производства (Пряник "Зебра Королевская")	60	4,9	3,9	36,8	202	15,42
Кисломолочный продукт (Снежок)	200	5,2	6,4	9,0	114	30,31
ИТОГО:		59	60	218	1648	222,32

Мед. Работник

Зав.столовой