

Утверждаю:

*Сидорова*

"31"

*июня*

2024г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания  
на 6 июня 2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>15</b>	<b>26</b>	<b>72</b>	<b>575</b>	
Суп молочный с крупой	250	5,9	8,9	25,8	207	19,38
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,86
Йогурт	95	5,8	6,6	6,9	110	23,13
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,89
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
<b>Обед</b>		<b>44,4</b>	<b>36,5</b>	<b>106,3</b>	<b>930,8</b>	
Салат из свеклы с сыром	100	7,3	8,2	10,2	144	30,85
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/100	14,5	7,2	21,7	209	42,69
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	100	17,2	16,0	0,7	216	58,04
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	17,34
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	10,84
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
<b>Полдник</b>		<b>11,4</b>	<b>10,3</b>	<b>79,9</b>	<b>458</b>	
Пирожок печеный с картофелем	100	5,2	3,5	45,5	234	11,04
Фрукт (Апельсин)	225	0,4	0,4	25,0	105	38,87
Молоко питьевое кипячёное	200	5,8	6,4	9,4	118	21,85
<b>ИТОГО:</b>		<b>71</b>	<b>72</b>	<b>258</b>	<b>1964</b>	<b>299,60</b>

Мед. Работник

Зав.столовой

*Сидорова*