

Утверждаю:

" 01 "

июня

2024г.

## Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 6 июня 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>14</b>	<b>23</b>	<b>67</b>	<b>529</b>	
Суп молочный с крупой	250	5,9	8,9	25,8	207	19,38	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,06	
Йогурт	95	5,8	6,6	6,9	110	23,13	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,89	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46	
<b>Обед</b>			<b>41,4</b>	<b>31,9</b>	<b>101,1</b>	<b>855,8</b>	
Салат из свеклы с сыром	100	7,3	8,2	10,2	144	30,85	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/100	14,5	7,2	21,7	209	42,69	
Бедро куриное запеченные "Домашнее"	90	14,6	12,0	0,6	169	52,28	
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	14,39	
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	10,84	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18	
<b>Полдник</b>			<b>11,4</b>	<b>10,3</b>	<b>79,9</b>	<b>458</b>	
Пирожок печеный с картофелем	100	5,2	3,5	45,5	234	11,04	
Фрукт (Апельсин)	225	0,4	0,4	25,0	105	38,87	
Молоко питьевое кипячёное	200	5,8	6,4	9,4	118	21,85	
<b>ИТОГО:</b>		<b>67</b>	<b>65</b>	<b>248</b>	<b>1843</b>	<b>286,09</b>	

Мед. Работник

Зав.столовой