

Утверждаю:

" 8 " мая

2024г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 5 июня 2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>30,5</b>	<b>24,8</b>	<b>72,6</b>	<b>635,6</b>	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	20,2	17,4	29,0	353	84,25
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	20,33
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,03
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
<b>Обед</b>		<b>28,8</b>	<b>35,1</b>	<b>129,1</b>	<b>946,8</b>	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,49
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	26,77
Котлета полтавская из мяса запеченная с соусом сметанным с томатом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	80,58
Макароны изделия отварные	230	6,1	7,4	52,1	299	16,71
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
<b>Полдник</b>		<b>5,8</b>	<b>6,8</b>	<b>91,8</b>	<b>451,8</b>	
Булочное изделие промышленного производства (Рогалик со сгущенкой)	50	5,2	6,4	51,7	285	14,30
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	10,63
Фрукт (яблоко)	110	0,4	0,4	25,0	105	17,16
<b>ИТОГО:</b>		<b>65</b>	<b>67</b>	<b>294</b>	<b>2034</b>	<b>317,27</b>

Мед. Работник

Зав.столовой