

Утверждаю:

"31"

мая

2024г.

## Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 5 июня 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>27,6</b>	<b>19,6</b>	<b>69,7</b>	<b>566</b>	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	73,00
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	16,01
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	13,03
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
<b>Обед</b>		<b>25,5</b>	<b>32,1</b>	<b>120,3</b>	<b>872</b>	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	13,49
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	26,77
Котлета полтавская из мяса запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	72,87
Макароны изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	13,05
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
<b>Полдник</b>		<b>5,8</b>	<b>6,8</b>	<b>91,8</b>	<b>451,8</b>	
Булочное изделие промышленного производства (Рогалик со сгущёнкой)	50	5,2	6,4	51,7	285	14,30
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	10,63
Фрукт (яблоко)	110	0,4	0,4	25,0	105	17,16
<b>ИТОГО:</b>		<b>59</b>	<b>59</b>	<b>282</b>	<b>1889</b>	<b>290,33</b>

Мед. Работник

Зав.столовой