

Утверждаю:

Сидорова
"31" мая 2024г.

2024г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 4 июня 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		37,5	36,1	39,0	630,9	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	45,65
Бутерброд с маслом с сыром	70	11,2	12,7	11,9	207	38,57
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	14,61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Обед		32,5	34,4	115,2	899,9	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	19,07
Суп гороховый с гречками с курицей	250/15/20	9,9	6,7	31,8	227	25,54
Жаркое по - домашнему	300	19,9	22,0	37,0	426	101,01
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Полдник		3,9	6,6	86,8	422,2	
Булочка домашняя	80	3,0	6,2	32,8	199	23,40
Фрукт (Апельсин)	225	0,4	0,4	25,0	105	38,87
Сок	200	0,5	0,0	29,0	118	14,20
ИТОГО:		74	77	241	1953	333,02

Мед. Работник

Зав.столовой

Сидорова
Кеф