

Утверждаю:

*Сидорова*

" 4 " *июня*

2024г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания  
на 4 июня 2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>30,6</b>	<b>33,1</b>	<b>37,8</b>	<b>572</b>	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	45,65
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	25,61
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	14,61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
<b>Обед</b>		<b>26,8</b>	<b>28,3</b>	<b>108,1</b>	<b>793,8</b>	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	19,07
Суп гороховый с гречками с курицей	250/15/20	9,9	6,7	31,8	227	25,54
Жаркое по - домашнему	250	14,2	15,9	29,9	320	84,15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	6,28
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
<b>Полдник</b>		<b>3,9</b>	<b>6,6</b>	<b>91,8</b>	<b>442</b>	
Булочка "Домашняя"	80	3,0	6,2	32,8	199	23,40
Фрукт (Апельсин)	225	0,4	0,4	25,0	105	38,87
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
<b>ИТОГО:</b>		<b>61</b>	<b>68</b>	<b>238</b>	<b>1808</b>	<b>303,20</b>

Мед. Работник

Зав.столовой

*Сидорова*