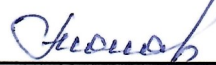


Утверждаю:



"31"

июня

2024г.

**Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания на 3 июня 2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>17</b>	<b>25</b>	<b>110</b>	<b>726</b>	
Каша кукурузная жидкая	250	9,5	10,5	36,5	279	23,93
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,86
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	16,63
Фрукт (яблоко)	110	0,4	0,4	25,0	105	17,16
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
<b>Обед</b>		<b>31,6</b>	<b>36,4</b>	<b>123,0</b>	<b>946</b>	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	24,71
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	29,72
Котлеты, биточки из говядины	120	18,5	18,7	19,0	318	64,82
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,92
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
<b>Полдник</b>		<b>6,3</b>	<b>2,8</b>	<b>43,8</b>	<b>226</b>	
Кондитерское изделие промышленного производства (Вафли со сливочным вкусом)	40	6,2	2,8	31,2	175	16,22
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,27
<b>ИТОГО:</b>		<b>55</b>	<b>64</b>	<b>277</b>	<b>1897</b>	<b>241,26</b>

Мед. Работник

Зав.столовой

