

Утверждаю:

Сидорова

"31" мая 2024г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на 3 июня 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12	17	96	584	
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	20,03
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,06
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	16,63
Фрукт (яблоко)	110	0,4	0,4	25,0	105	17,16
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Обед		25,5	30,3	119,8	853	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	24,71
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	29,72
Котлеты, биточки из говядины	100	12,4	12,6	15,8	226	53,46
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,92
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	14,20
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,18
Полдник		6,3	2,8	43,8	226	
Кондитерское изделие промышленного производства (Вафли со сливочным вкусом)	40	6,2	2,8	31,2	175	16,22
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,27
ИТОГО:		43,7	50,2	259,3	1663	221,20

Мед. Работник

Зав.столовой

Сидорова

Сидорова