

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню 10 день

30 мая 2024 года.

	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	№311-2004
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	№1-2004
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	10,5	42	№686-2004
Второй завтрак	Сок	130	0,5	0,2	21,8	91	№518-2013, Пермь
Обед	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	№300-2013, Пермь
	Кукуруза консервированная (после термической обработки)	60	0,9	0,2	4,1	22	№101-2004
	Суп-пюре из картофеля с курицей	180/15	3,7	4,7	17,1	126	№159-2013, Пермь
	Биточки рубленые из птицы припущенные	70	8,9	8,5	5,9	136	№498-2004
	Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	№423-2013, Пермь
	Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	№505-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
	Полдник	Пирог «Вечерний»	60	3,0	5,6	28,0	174
	Кисломолочный напиток (снежок)	200	3,6	5,0	12,0	107	№698-2004