

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А. Поршнева

Меню 6 день

24 мая 2024 года.

| | Наименование блюда | Выход в гр. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|---------------------------|---|----------------|---------------------|------|------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша ячневая жидкая | 200 | 6,5 | 7,7 | 25,3 | 196 | №311- 2004 |
| | Бутерброд с маслом | 15/5 | 1,6 | 3,8 | 7,4 | 70 | №1-2004 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | №685- 2004 |
| Второй завтрак | Сок | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,4 | 91 | №518- 2013, Пермь |
| Обед | Салат «Степной» из разных овощей | 60 | 1,0 | 3,0 | 4,5 | 49 | №25- 2004 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 180/15 | 4,1 | 3,6 | 15,1 | 109 | №137- 2004 №112- 2004 |
| | Плов из птицы | 200 | 12,4 | 13,5 | 24,5 | 269 | №406- 2013, Пермь |
| | Кисель из свежих яблок | 200 | 0,1 | 0,1 | 20,0 | 81,4 | №631- 2004 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | |
| Полдник | Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным | 150 | 9,9 | 6,7 | 21,2 | 184,7 | №10/5- 2011, Екатери нбург |
| | Молоко питьевое кипяченое | 180 | 5,2 | 4,5 | 8,5 | 95 | №260- 2001, Пермь |