

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А.Поршнева

## Меню 8 день

13 мая 2024 года.

|                   | Наименование<br>блюда                              | Вых<br>од в<br>гр. | Пищевые<br>вещества |     |      | Энергетическ<br>ая ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры      |
|-------------------|--|--------------------|---------------------|-----|------|---------------------------------------|-------------------------|
|                   |  |                    | Б                   | Ж   | У    |                                       |                         |
| Завтрак           | Суп молочный с<br>крупой                           | 200                | 3,1                 | 4,4 | 19,0 | 128                                   | №164-<br>2013,<br>Пермь |
|                   | Яйца вареные                                       | 40                 | 5,1                 | 4,6 | 0,3  | 63                                    | №300-<br>2013,<br>Пермь |
|                   | Бутерброд с<br>повидлом                            | 20/2<br>0          | 1,2                 | 0,5 | 19,6 | 88                                    | №2-2004                 |
|                   | Кофейный напиток                                   | 200                | 2,3                 | 2,5 | 14,8 | 90,9                                  | №501-<br>2013,<br>Пермь |
| Второй<br>завтрак | Сок  | 200                | 0,3                 | 0,0 | 22,1 | 89                                    | №518-<br>2013,<br>Пермь |
| Обед              | Свекла отварная с<br>маслом<br>растительным        | 60                 | 0,1                 | 4,0 | 4,3  | 57                                    | №56-<br>2006,<br>Москва |
|                   | Рассольник<br>Ленинградский с<br>мясом со сметаной | 180/<br>10/5       | 4,7                 | 4,9 | 11,2 | 108                                   | №129-<br>1996           |
|                   | Котлеты рыбные<br>любительские                     | 80                 | 11,5                | 8,8 | 5,8  | 148                                   | №346-<br>2013,<br>Пермь |
|                   | Пюре картофельное                                  | 150                | 3,0                 | 4,1 | 23,5 | 143                                   | №520-<br>2004           |
|                   | Компот из свежих<br>яблок                          | 200                | 0,1                 | 0,1 | 20,0 | 81,4                                  | №631-<br>2004           |
|                   | Хлеб пшеничный                                     | 20                 | 0,4                 | 0,2 | 8,8  | 39                                    |                         |
|                   | Хлеб ржаной  | 40                 | 0,9                 | 0,5 | 15,1 | 69                                    |                         |
| Полдник           | Печенье  | 50                 | 4,2                 | 7,9 | 19,5 | 166                                   |                         |
|                   | Чай с молоком                                      | 200                | 2,5                 | 2,2 | 14,9 | 89                                    | №495-<br>2013,<br>Пермь |