



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	80	2,1	4,0	11,2	89	24,58
<i>Мясо тушеное с картофелем</i>	250	12,7	14,3	34,7	318	64,00
<i>Сок</i>	200	0,3	0	22	89	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		16	18,8	84,3	569	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

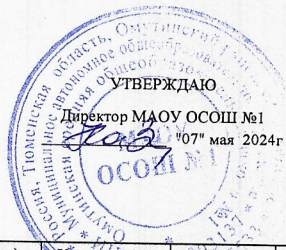
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	100	2,6	5,0	14	111	24,58
<i>Мясо тушеное с картофелем</i>	250	12,7	14,3	34,7	318	64,00
<i>Сок</i>	200	0,3	0	22	89	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		16,5	19,8	87,1	591	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	0,2	7,3	0,1	67	10,88
<i>Сыр (порциями)</i>	10	2,9	4	0	48	11,7
<i>Сдоба обыкновенная</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	25,00
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	21,9
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Фрукт (яблоко)</i>	130	0,3	0	14,2	58	17,6
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	80	2,1	4	11,2	89	24,58
<i>Уха рыбацкая</i>	250/50	9,3	7,2	10,4	144	46,0
<i>Мясо тушеное с картофелем</i>	250	12,7	14,3	34,7	318	64,0
<i>Сок</i>	200	0,3	0	22	89	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		42,9	47,6	213,5	1454	246,10

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	0,2	7,3	0,1	67	10,88
<i>Сыр (порциями)</i>	10	2,9	4	0	48	11,7
<i>Сдоба обыкновенная</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	25,00
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	21,9
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Фрукт (яблоко)</i>	130	0,3	0	14,2	58	17,6
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	100	2,6	5,0	14	111	24,58
<i>Уха рыбацкая</i>	250/50	9,3	7,2	10,4	144	46,0
<i>Мясо тушеное с картофелем</i>	250	12,7	14,3	34,7	318	64,0
<i>Сок</i>	200	0,3	0	22	89	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		43,4	48,6	216,3	1476	246,10



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат из свёклы с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	20,4
Биточки рубленые из птицы запеченые	90	11,4	15,2	11,2	227,2	52,02
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	18,5
Какао с молоком	200	3,1	2,7	12,1	85	13,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		19,8	26	67,5	582,2	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат из свёклы с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	78	20,40
Биточки рубленые из птицы запеченые	100	12,6	16,5	12,4	248,5	52,02
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	18,5
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	13,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		22,4	29,6	78,2	668,5	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	18,66
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26	203	26,49
Какао с молоком	200	3,1	2,7	12,1	85	13,66
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	42,71
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Салат из свёклы с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	20,4
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	31,42
Биточки рубленые из птицы запеченые	90	11,4	15,2	11,2	227,2	52,02
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	18,5
Сок	200	0,5	0	34	138	16,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		40,1	47,5	168,1	1259	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,66
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26	203	26,49
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	13,66
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	42,71
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Салат из свёклы с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	78	20,40
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	31,42
Биточки рубленые из птицы запеченые	100	12,6	16,5	12,4	248,5	52,02
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	18,5
Сок	200	0,5	0	34	138	16,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		43,4	53,9	183,4	1391,3	246,1



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,36
<i>Завтрак "Царская" из творога с молоком сгущенным</i>	170/20	13,9	10,8	33	285	68,89
<i>Фрукт (яблоко)</i>	110	0,25	0	12	49	15,52
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,93
Итого		20,55	14,9	73,4	510	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

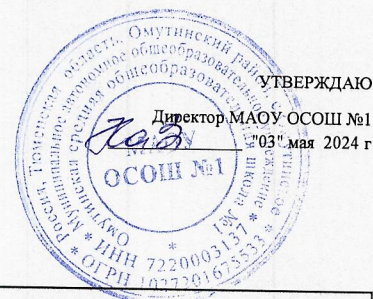
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,36
<i>Завтрак "Царская" из творога с молоком сгущенным</i>	200/30	17,5	14	39	352	68,89
<i>Фрукт (яблоко)</i>	110	0,25	0	12	49	15,52
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,93
Итого		24,95	18,7	79,4	585	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,36
<i>Завтрак "Царская" из творога с молоком сгущенным</i>	170/20	13,9	10,8	33	285	68,89
<i>Фрукт (яблоко)</i>	110	0,25	0	12	49	15,52
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,93
<i>Винегрет овощной</i>	80	1	4	6,7	67	15,01
<i>Болт из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом</i>	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	33
<i>Гуляш из говядины</i>	100	11	14,3	5,5	195	68,03
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	3,4	3,1	36,8	189	11,88
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		42,05	42,1	178,3	1260	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,36
<i>Завтрак "Царская" из творога с молоком сгущенным</i>	200/30	17,5	14	39	352	68,89
<i>Фрукт (яблоко)</i>	110	0,25	0	12	49	15,52
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,93
<i>Винегрет овощной</i>	100	1,2	5	8,4	83	15,01
<i>Болт из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом</i>	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	33
<i>Гуляш из говядины</i>	100	11	14,3	5,5	195	68,03
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	4,1	3,7	44,2	227	11,88
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		47,35	47,5	193,4	1389	246,1



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат "Степной"	80	1,4	4,0	6	66	20,79
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	68,35
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	13,24
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		17,9	20,9	73,5	553	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

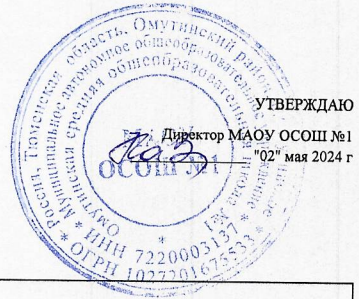
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат "Степной"	100	1,7	5,0	7,5	82	20,79
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	68,35
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	13,24
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		19,9	24,2	81,5	623	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	1,8	7,1	9,9	111	18,66
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	170/20	13,9	10,8	33	285	74,07
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Салат "Степной"	80	1,4	4,0	6	66	20,79
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	28,11
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	68,35
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	13,24
Сок	200	0,5	0	34	138	16
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		39	43,8	174,7	1248	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,66
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200/30	17,5	14	39	352	74,07
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Салат "Степной"	100	1,7	5,0	7,5	82	20,79
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	28,11
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	68,35
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	13,24
Сок	200	0,5	0	34	138	16
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		45,3	53,1	193,3	1431	246,1



МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	22,06
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	66,45
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	16,07
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		21,1	17,5	78,9	556,8	107,7

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	22,06
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	66,45
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	16,07
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		24,1	20	78,9	590,8	107,7

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Булочка со сгущенкой	80	1,8	0,3	26,4	116	32,00
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	26,34
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	16,07
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	41,13
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Салат "Пёстрый"	80	1,6	4	5,7	65	15,53
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	36,54
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	66,45
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		35,3	35,2	182,3	1186,8	246,1

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Булочка со сгущенкой	80	1,8	0,3	26,4	116	32,00
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	26,34
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	16,07
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	41,13
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Салат "Пёстрый"	100	1	5,1	6,4	76	15,53
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	36,54
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	66,45
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		37,7	38,8	183	1231,8	246,1