



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ №1  
"08" мая 2024 г



**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20\10	2,3	9,6	14,1	151	16,00
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	21,9
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
<b>Итого</b>		<b>8,2</b>	<b>17,1</b>	<b>50,5</b>	<b>388</b>	<b>40,10</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ №1  
"07" мая 2024г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	205	2	9	14	148	11,41
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	26	203	26,49
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
<b>Итого</b>		<b>9,6</b>	<b>16,7</b>	<b>52,6</b>	<b>402</b>	<b>40,1</b>



**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<b>Булочка</b>	<b>80</b>	<b>7,5</b>	<b>2,4</b>	<b>50,5</b>	<b>254</b>	<b>26,44</b>
<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>	<b>3,1</b>	<b>2,7</b>	<b>12,1</b>	<b>85</b>	<b>13,66</b>
<b>Итого</b>		<b>10,6</b>	<b>5,1</b>	<b>62,6</b>	<b>339</b>	<b>40,1</b>



**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	28,63
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	11,47
<b>Итого</b>		<i>10,3</i>	<i>4,9</i>	<i>66,4</i>	<i>351</i>	<i>40,1</i>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"02" мая 2024 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	7,96
<i>Каша манная жидкая</i>	200	5,1	7,1	28	196	26,34
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
<b>Итого</b>		7,4	7,4	69,6	375	40,1