



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОП №1  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ апреля 2024 г.

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	24,58
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	64,00
Сок	200	0,3	0	22	89	16,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>16</b>	<b>18,8</b>	<b>84,3</b>	<b>569</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Фрукт (Банан)	180	2,18	0,66	45,68	178	55,00
Фрукт (Яблоко)	180	0,5	0,5	38	156	35,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(Лит)	200	0,5	0	34	138	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>3,18</b>	<b>1,16</b>	<b>117,68</b>	<b>472</b>	<b>130,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,6	5,0	14	111	24,58
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	64,00
Сок	200	0,3	0	22	89	16,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>16,5</b>	<b>19,8</b>	<b>87,1</b>	<b>591</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Фрукт (Банан)	180	2,18	0,66	45,68	178	55,00
Фрукт (Яблоко)	180	0,5	0,5	38	156	35,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(Лит)	200	0,5	0	34	138	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>3,18</b>	<b>1,16</b>	<b>117,68</b>	<b>472</b>	<b>130,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	10,88
Сыр (порциями)	10	2,9	4	0	48	11,7
Сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254	25,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	21,9
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Фрукт (яблоко)	130	0,3	0	14,2	58	17,6
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4	11,2	89	24,58
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	46,0
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	64,0
Сок	200	0,3	0	22	89	16,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>42,9</b>	<b>47,6</b>	<b>213,5</b>	<b>1454</b>	<b>246,10</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Фрукт (Банан)	180	2,18	0,66	45,68	178	55,00
Фрукт (Яблоко)	180	0,5	0,5	38	156	35,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(Лит)	200	0,5	0	34	138	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>3,18</b>	<b>1,16</b>	<b>117,68</b>	<b>472</b>	<b>130,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67	10,88
Сыр (порциями)	10	2,9	4	0	48	11,7
Сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254	25,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	21,9
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Фрукт (яблоко)	130	0,3	0	14,2	58	17,6
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,6	5,0	14	111	24,58
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	46,0
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	64,0
Сок	200	0,3	0	22	89	16,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>43,4</b>	<b>48,6</b>	<b>216,3</b>	<b>1476</b>	<b>246,10</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Фрукт (Банан)	180	2,18	0,66	45,68	178	55,00
Фрукт (Яблоко)	180	0,5	0,5	38	156	35,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(Лит)	200	0,5	0	34	138	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>3,18</b>	<b>1,16</b>	<b>117,68</b>	<b>472</b>	<b>130,00</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ №1  
"23" апреля 2024 г.

### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из моркови с яйцом	80	4,2	6,9	4,3	96	20,45
Курица запеченая	90	13,8	13	0	172	52,71
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	13,24
Компот из ягод	200	0,2	0	16,9	68	18,18
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		23,4	25,5	61,9	569	107,7

### УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Фрукт (Апельсин)	360	0,1	0,1	97	357	90,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,6	0,1	131	495	130,00

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из моркови с яйцом	100	5,2	8,6	5,4	120	20,45
Курица запеченая	100	17,4	17	0	223	52,71
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	13,24
Компот из ягод	200	0,2	0	16,9	68	18,18
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		28,5	32,2	67,9	675	107,7

### УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Фрукт (Апельсин)	360	0,1	0,1	97	357	90,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,6	0,1	131	495	130,00

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,5	9,9	14,5	157	18,66
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	75,93
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	11,47
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Салат из моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	20,45
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	27,66
Курица запеченая	90	13,8	13	0	172	52,71
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	13,24
Компот из ягод	200	0,2	0	16,9	68	18,18
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		53,8	62,1	126,7	1278	246,1

### УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Фрукт (Апельсин)	360	0,1	0,1	97	357	90,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,6	0,1	131	495	130,00

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,66
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	75,93
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	11,47
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Салат из моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	20,45
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	27,66
Курица запеченая	100	17,4	17	0	223	52,71
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	13,24
Компот из ягод	200	0,2	0	16,9	68	18,18
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		58,1	68,1	132,4	1373	246,10

### УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

Фрукт (Апельсин)	360	0,1	0,1	97	357	90,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,6	0,1	131	495	130,00



УТВЕРЖАЮ  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 "24" апреля 2024 г

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Нарезка из свежих овощей с маслом	80	0,7	4,0	2,5	49	18,26
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	51,6
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	18,72
Сок	200	0,5	0	34	138	16,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>18,3</b>	<b>18,8</b>	<b>81,1</b>	<b>566</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Фрукт (яблоко)	300	0,1	0,1	52	296	55,00
Сок 0,5л индивидуальной упаковке(1шт)	500	0,1	0	68	276	75,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>120</b>	<b>572</b>	<b>130,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Нарезка из свежих овощей с маслом	100	0,9	5,0	3,1	61	18,26
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	51,6
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	18,72
Сок	200	0,5	0	34	138	16,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>21,3</b>	<b>22,8</b>	<b>87,1</b>	<b>639</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24,68
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	27,91
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,93
Фрукт (яблоко)	200	0,5	0,5	37	156	38,2
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Нарезка из свежих овощей с маслом	80	0,7	4,0	2,5	49	18,26
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5	6,3	14,4	134	39,00
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	51,60
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	18,72
Сок	200	0,5	0	34	138	16,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>39</b>	<b>36,6</b>	<b>206,9</b>	<b>1311</b>	<b>246,1</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Фрукт (яблоко)	300	0,1	0,1	52	296	55,00
Сок 0,5л индивидуальной упаковке(1шт)	500	0,1	0	68	276	75,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>120</b>	<b>572</b>	<b>130,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,68
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	27,91
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,93
Фрукт (яблоко)	200	0,5	0,5	37	156	38,2
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Нарезка из свежих овощей с маслом	100	0,9	5,0	3,1	61	18,26
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5	6,3	14,4	134	39,00
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191	51,60
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	18,72
Сок	200	0,5	0	34	138	16,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>42,8</b>	<b>41,2</b>	<b>212,9</b>	<b>1393</b>	<b>246,1</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 25 апреля 2024 г.

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	7,1
Каша пшеница жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	27,13
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	16,07
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	54,28
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>16,4</b>	<b>12,4</b>	<b>87,2</b>	<b>525,8</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Сок 0,5л индивидуальной упаковке(1шт)	500	0,1	0	68	276	75,00
Фрукт (Банан)	180	2,18	0,66	45,68	178	55,00
<b>ИТОГО</b>		<b>2,28</b>	<b>0,66</b>	<b>113,68</b>	<b>454</b>	<b>130,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	7,1
Каша пшеница жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	27,13
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	16,07
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	54,28
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>16,4</b>	<b>12,4</b>	<b>87,2</b>	<b>525,8</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	7,1
Каша пшеница жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	27,13
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	16,07
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	54,28
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	20,4
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	26,7
Котлеты из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	52,21
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	18,11
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	16,3
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>36,7</b>	<b>42,5</b>	<b>181,6</b>	<b>1253,8</b>	<b>246,10</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Сок 0,5л индивидуальной упаковке(1шт)	500	0,1	0	68	276	75,00
Фрукт (Банан)	180	2,18	0,66	45,68	178	55,00
<b>ИТОГО</b>		<b>2,28</b>	<b>0,66</b>	<b>113,68</b>	<b>454</b>	<b>130,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	7,1
Каша пшеница жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	27,13
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	16,07
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	54,28
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	20,40
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	26,7
Котлеты из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	52,21
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	18,11
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	16,3
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>38,3</b>	<b>45,6</b>	<b>186,7</b>	<b>1308,8</b>	<b>246,1</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 10/1  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 26 апреля 2024г.

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	0,7	0,1	1,2	9	33,58
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	46,7
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	18,5
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>18,6</b>	<b>9,3</b>	<b>73,2</b>	<b>451</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Фрукт (Апельсин)	180	0,5	0,5	48,5	178	45,00
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	45,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(Пит)	200	0,5	0	34	138	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>4,9</b>	<b>2</b>	<b>87,3</b>	<b>363,8</b>	<b>130,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	33,58
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	46,7
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	18,5
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>19,1</b>	<b>9,8</b>	<b>78</b>	<b>476,6</b>	<b>107,7</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,5	9,9	14,5	157	18,66
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	30,92
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Фрукт (яблоко)	150	0,4	0,4	28	117	28,39
Кондитерское изделие (Чоко-пай)	30	1,3	5,4	18,9	129	20,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	0,7	0,1	1,2	9	33,58
Суп гороховый с мясом и зренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	33,55
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	46,7
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	18,5
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>37,1</b>	<b>37,7</b>	<b>231,2</b>	<b>1409</b>	<b>246,1</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Фрукт (Апельсин)	180	0,5	0,5	48,5	178	45,00
Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	45,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(Пит)	200	0,5	0	34	138	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>4,9</b>	<b>2</b>	<b>87,3</b>	<b>363,8</b>	<b>130,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,66
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	30,92
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Фрукт (яблоко)	150	0,4	0,4	28	117	28,39
Кондитерское изделие (Чоко-пай)	30	1,3	5,4	18,9	129	20,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	33,58
Суп гороховый с мясом и зренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	33,55
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	46,7
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	18,5
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>37,6</b>	<b>38,2</b>	<b>236</b>	<b>1434,6</b>	<b>246,1</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 \_\_\_\_\_  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 "27" апреля 2024 г.

### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат "Любительский"	80	2,2	4	4,7	64	28,98
"Ёжики" из мяса с рисом	100	6,1	11,7	7,4	159	47,71
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,89
Сок	200	0,2	0	23	93	16,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		12,8	19,3	88,3	578	107,7

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат "Любительский"	100	2,9	5,1	5,8	81	28,98
"Ёжики" из мяса с рисом	120	7,3	14	8,9	191	47,71
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,89
Сок	200	0,2	0	23	93	16,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		15,4	23,3	98,3	665	107,7

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24,68
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	23,92
Фрукт (яблоко)	200	0,5	0,5	37	156	38,2
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,93
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Салат "Любительский"	80	2,2	4	4,7	64	28,98
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	42,99
"Ёжики" из мяса с рисом	100	6,1	11,7	7,4	159	47,71
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,89
Сок	200	0,2	0	23	93	16,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		31,6	37,2	213,5	1315	246,1

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	цена
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,68
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	23,92
Фрукт (яблоко)	200	0,5	0,5	37	156	38,2
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,93
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Салат "Любительский"	100	2,9	5,1	5,8	81	28,98
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	42,99
"Ёжики" из мяса с рисом	120	7,3	14	8,9	191	47,71
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,89
Сок	200	0,2	0	23	93	16,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		35	41,8	223,5	1410	246,1