



УТВЕРЖДАЮ

№1
Директор МАОУ СОШ №1
"22" апреля 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	20\10	2,3	9,6	14,1	151	16,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	21,9
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		8,2	17,1	50,5	388	40,10
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Фрукт (Банан)	180	2,18	0,66	45,68	178	55,00
Фрукт (Яблоко)	180	0,5	0,5	38	156	35,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		3,18	1,16	117,68	472	130,00



УТВЕРЖДАЮ
101
Директор МАОУ СОШ №1
"23" апреля 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	28,63
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	11,47
Итого		10,3	4,9	66,4	351	40,10
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Фрукт (Апельсин)	360	0,1	0,1	97	357	90,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,6	0,1	131	495	130,00



УТВЕРЖДАЮ

И.О. / *И.О.*
Директор МАОУ СОШ №1
"24" апреля 2024 г.

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	20,8	169	27,91
<i>Кондитерское изделие (вафли)</i>	35	2,5	3,2	22	127	9,99
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		10,1	9,4	55,4	347	40,1



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №1
№1 [Signature]
"25" апреля 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	7,1
<i>Каша пшениная жидкая</i>	220	6,8	7,7	23,9	190	30,8
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		8,7	8	62,9	357	40,1



УТВЕРЖДАЮ
И.И. И.И.И.
Директор МАОУ СОШ №1
26 апреля 2024г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	26,44
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	13,66
Итого		10,6	5,1	62,6	339	40,1