

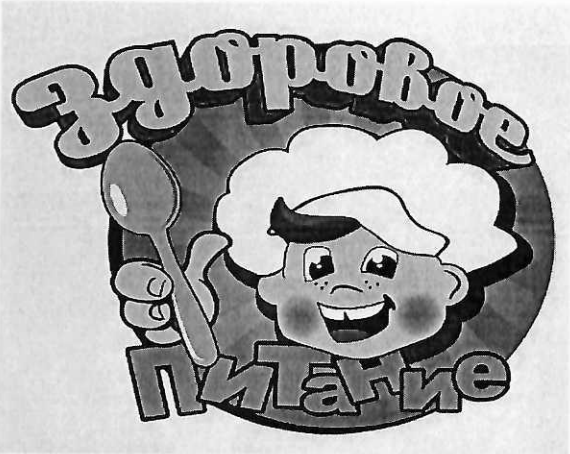


УТВЕРЖДАЮ

И.о. / *[Signature]*
Директор МАОУ СОШ №1
"15" апреля 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20\10	2,3	9,6	14,1	151	13,98
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	23,92
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		8,2	17,1	50,5	388	40,1



УТВЕРЖДАЮ

401
Директор МАОУ СОШ №1
"16" апреля 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	7,96
<i>Каша манная жидкая</i>	200	5,1	7,1	28	196	26,34
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
Итого		7,4	7,4	69,6	375	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (Банан)</i>	180	2,18	0,66	45,68	178	50,00
<i>Фрукт (Груша)</i>	250	0,5	0,5	38	156	80,00
ИТОГО		2,68	1,16	83,68	334	130,00



УТВЕРЖДАЮ

Иванов
Директор МАОУ СОШ №1
"17" апреля 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	28,63
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	11,47
Итого		10,3	4,9	66,4	351	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (мандарин)</i>	200	0,5	0,5	26	148	55,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	180	0,5	0,5	38	156	35,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		1,5	1	98	442	130,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"18" апреля 2024г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20\5	2	9	14	148	11,41
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	26	203	26,49
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		9,6	16,7	52,6	402	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	360	0,1	0,1	97	357	90,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		0,6	0,1	131	495	130,00



УТВЕРЖДАЮ

У.О.Д.
 Директор МАОУ СОШ №1
 "19" апреля 2024г.

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	26,44
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	13,66
Итого		10,6	5,1	62,6	339	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (мандарин)</i>	200	0,5	0,5	26	148	55,00
<i>Сок 0,5л индивидуальной упаковке(1шт)</i>	500	0,1	0	68	276	75,00
ИТОГО		0,6	0,5	94	424	130,00