



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

[Signature]

"18" марта 2024 г

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	0,2	7,3	0,1	67	10,88
<i>Сыр (порциями)</i>	10	2,9	4	0	48	11,7
<i>Кондитерское изделие диабетического назначения</i>	40	3,6	2,2	48,8	229	27,49
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	20,35
<i>Чай без сахара</i>	200	0,1	0	0,6	3	0,81
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Фрукт (яблоко)</i>	130	0,3	0	14,2	58	17,6
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	80	2,1	4	11,2	89	24,58
<i>Уха рыбацкая</i>	250/50	9,3	7,2	10,4	144	46,0
<i>Мясо тушеное с картофелем</i>	250	12,7	14,3	34,7	318	64,0
<i>Сок</i>	200	0,3	0	22	89	18,01
<i>Хлеб ржаной</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Итого		38,5	47,1	192,2	1347	246,10

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Фрукт (Апельсин)</i>	260	0,8	0,8	56	234	55,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	180	0,4	0,4	31,5	117	35,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		1,7	1,2	121,5	489	130,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

Лаз "19" марта 2024 г

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,66
<i>Омлет натуральный</i>	200	22,7	20,5	2,4	285	75,93
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	11,47
<i>Хлеб ржаной</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Салат из моркови с огурцом</i>	80	0,9	4,0	3,3	53	20,45
<i>Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной</i>	250/10/10	4,4	5,9	7,8	102	29,22
<i>Курица запеченая</i>	90	13,8	13	0	172	52,71
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	150	4,3	5,1	24,3	160	13,24
<i>Компот из ягод</i>	200	0,2	0	16,9	68	18,18
<i>Хлеб ржаной</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Итого		53,2	61,7	120,3	1248	246,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (мандарин)</i>	160	0,4	0,4	28	117	55,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	180	0,5	0,5	38	156	35,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		1,4	0,9	100	411	130,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

Савва

"20" марта 2024 г

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24,68
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	20,8	169	27,55
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,84
<i>Фрукт (яблоко)</i>	200	0,5	0,5	37	156	38,2
<i>Хлеб ржаной</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Нарезка из свежих овощей с маслом</i>	80	0,7	4,0	2,5	49	18,26
<i>Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной</i>	250/10/5	5	6,3	14,4	134	39,00
<i>Рыба запеченная</i>	90	13,1	10,5	2,8	158	51,60
<i>Рис припущенный</i>	150	3,1	3,8	25,4	148	18,72
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	18,01
<i>Хлеб ржаной</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Итого		38,4	36,2	200,5	1282	246,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	260	0,8	0,8	56	234	55,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	180	0,4	0,4	31,5	117	35,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(Лит)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		1,7	1,2	121,5	489	130,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"21" марта 2024 г

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с джемом диабетическим</i>	20/20	1,9	0,4	25,1	112	10,63
<i>Каша пшеница жидкая</i>	200	6,6	7,4	23,7	188	26,7
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	15,9	101	15,9
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	38,76
<i>Хлеб ржаной</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Помидор свежий</i>	80	0,5	0,2	3,4	17	20,4
<i>Суп картофельный с крупой, с птицей</i>	250/15	5,7	8,5	16,3	165	31,7
<i>Котлеты из мяса</i>	90	11,2	11,3	14,2	203	62,56
<i>Овощи тушеные</i>	150	1,3	9,2	13,8	143	18,11
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,3	0,2	21,5	89	15,1
<i>Хлеб ржаной</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Итого		36,2	42,2	173,9	1219,8	246,10

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Фрукт (Банан)</i>	180	2,18	0,66	45,68	178	55,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	180	0,5	0,5	38	156	35,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		3,18	1,16	117,68	472	130,00