

Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню 15 день четверг

29 февраля 2024 года

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	№311- 2004
	Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	№2-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	№495- 2013, Пермь
Второй завтрак	фрукт	160	0,1	0,4	21,3	89,2	
обед	Суп картофельный с мелкошинкован ными овощами с мясом со сметаной	180/20 /5	5,7	4,5	14,3	121	№1.72- 1995, Екатерин бург
	Печень говяжья по- строгановски	80	11,2	10,4	2,9	150	№431- 2004
	Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	№520- 2004
	Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	№505- 2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11,0	48	
	Хлеб ржаной	50	1,1	0,7	18,9	86	
Полдник	Мучное изделие промышленного производства	50	2,5	0,5	34,3	152	
	Кисломолочный напиток	200	5,0	3,3	14,0	106	№698- 2004