



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

Лазы "18" марта 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	20\10	2,3	9,6	14,1	151	16,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	21,9
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		8,2	17,1	50,5	388	40,10
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
Фрукт (Апельсин)	260	0,8	0,8	56	234	55,00
Пирожное "Барни"	30	1,5	4,5	16,5	113,7	35,00
Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		2,8	5,3	106,5	485,7	130,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1
Павел "19" марта 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	28,63
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	11,47
Итого		10,3	4,9	66,4	351	40,10
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (мандарин)</i>	160	0,4	0,4	28	117	55,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	180	0,5	0,5	38	156	35,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		1,4	0,9	100	411	130,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

Лазы "20" марта 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	20,8	169	27,91
<i>Кондитерское изделие (вафли)</i>	35	2,5	3,2	22	127	9,99
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		10,1	9,4	55,4	347	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	260	0,8	0,8	56	234	55,00
<i>Пирожное "Барни"</i>	30	1,5	4,5	16,5	113,7	35,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		2,8	5,3	106,5	485,7	130,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1
Лаз
"21" марта 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	7,1
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	220	6,8	7,7	23,9	190	30,8
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		8,7	8	62,9	357	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (Банан)</i>	180	2,18	0,66	45,68	178	55,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	180	0,5	0,5	38	156	35,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		3,18	1,16	117,68	472	130,00