



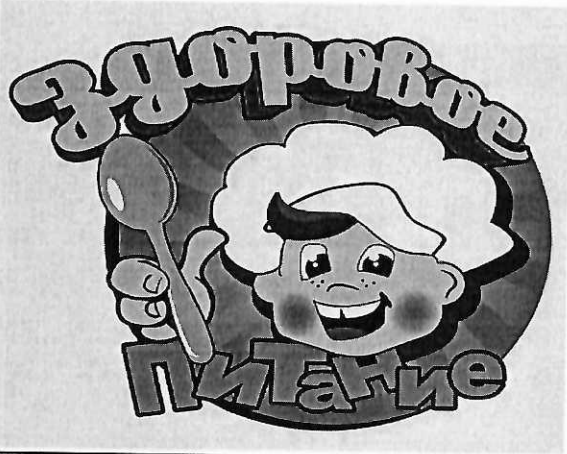
УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

*Савва*  
"11" марта 2024 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	<b>20\10</b>	<b>2,3</b>	<b>9,6</b>	<b>14,1</b>	<b>151</b>	<b>13,98</b>
<i>Суп молочный с крупой</i>	<b>250</b>	<b>5,8</b>	<b>7,5</b>	<b>23,8</b>	<b>186</b>	<b>23,92</b>
<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>12,6</b>	<b>51</b>	<b>2,2</b>
<b>Итого</b>		<b>8,2</b>	<b>17,1</b>	<b>50,5</b>	<b>388</b>	<b>40,1</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"12" марта 2024 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	7,96
<i>Каша манная жидкая</i>	200	5,1	7,1	28	196	26,34
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
<b>Итого</b>		<b>7,4</b>	<b>7,4</b>	<b>69,6</b>	<b>375</b>	<b>40,1</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<i>Фрукт (Банан)</i>	180	2,18	0,66	45,68	178	55,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	180	0,5	0,5	38	156	35,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>3,18</b>	<b>1,16</b>	<b>117,68</b>	<b>472</b>	<b>130,00</b>



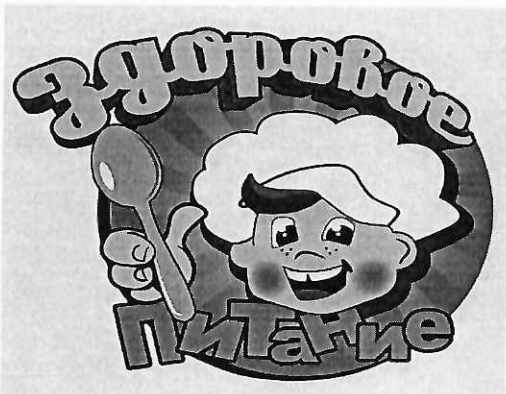
УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

*Лавы* "13" марта 2024 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	28,63
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	11,47
<b>Итого</b>		<b>10,3</b>	<b>4,9</b>	<b>66,4</b>	<b>351</b>	<b>40,1</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<i>Фрукт (мандарин)</i>	160	0,4	0,4	28	117	55,00
<i>Пирожное "Барни"</i>	30	1,5	4,5	16,5	113,7	35,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>2,4</b>	<b>4,9</b>	<b>78,5</b>	<b>368,7</b>	<b>130,00</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

*Лев* "14" марта 2024г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20\5	2	9	14	148	11,41
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	26	203	26,49
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
<b>Итого</b>		<b>9,6</b>	<b>16,7</b>	<b>52,6</b>	<b>402</b>	<b>40,1</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	180	0,5	0,5	38	156	35,00
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	260	0,8	0,8	56	234	55,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>1,8</b>	<b>1,3</b>	<b>128</b>	<b>528</b>	<b>130,00</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1  
*Лаз* "15" марта 2024г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	26,44
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	13,66
<b>Итого</b>		<b>10,6</b>	<b>5,1</b>	<b>62,6</b>	<b>339</b>	<b>40,1</b>