



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1  
"11" марта 2024 г

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда      | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.)  | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.)   | Цена         |
|-------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|------------|--------------|
| Салат "Любительский"    | 80          | 2,2         | 4           | 4,7            | 64         | 28,98        |
| "Ёжики" из мяса с рисом | 100         | 6,1         | 11,7        | 7,4            | 159        | 47,71        |
| Макароны отварные       | 150         | 3,4         | 3,1         | 36,8           | 189        | 11,89        |
| Сок                     | 200         | 0,2         | 0           | 23             | 93         | 16,00        |
| Хлеб пшеничный          | 20          | 0,4         | 0,2         | 8,8            | 39         | 1,56         |
| Хлеб ржаной             | 20          | 0,5         | 0,3         | 7,6            | 34         | 1,56         |
| <b>Итого</b>            |             | <b>12,8</b> | <b>19,3</b> | <b>88,3</b>    | <b>578</b> | <b>107,7</b> |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда      | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.)  | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.)   | Цена         |
|-------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|------------|--------------|
| Салат "Любительский"    | 100         | 2,9         | 5,1         | 5,8            | 81         | 28,98        |
| "Ёжики" из мяса с рисом | 120         | 7,3         | 14          | 8,9            | 191        | 47,71        |
| Макароны отварные       | 180         | 4,1         | 3,7         | 44,2           | 227        | 11,89        |
| Сок                     | 200         | 0,2         | 0           | 23             | 93         | 16,00        |
| Хлеб пшеничный          | 20          | 0,4         | 0,2         | 8,8            | 39         | 1,56         |
| Хлеб ржаной             | 20          | 0,5         | 0,3         | 7,6            | 34         | 1,56         |
| <b>Итого</b>            |             | <b>15,4</b> | <b>23,3</b> | <b>98,3</b>    | <b>665</b> | <b>107,7</b> |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                        | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.)  | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.)    | Цена         |
|---|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|--------------|
| Бутерброд с сыром                         | 30/15       | 6,3         | 4,1         | 14,9           | 122         | 24,68        |
| Суп молочный с крупой                     | 250         | 5,8         | 7,5         | 23,8           | 186         | 23,92        |
| Фрукт (яблоко)                            | 200         | 0,5         | 0,5         | 37             | 156         | 38,2         |
| Чай с лимоном                             | 200         | 0,1         | 0           | 13,5           | 54          | 3,93         |
| Хлеб пшеничный                            | 20          | 0,4         | 0,2         | 8,8            | 39          | 1,56         |
| Хлеб ржаной                               | 20          | 0,5         | 0,3         | 7,6            | 34          | 1,56         |
| Салат "Любительский"                      | 80          | 2,2         | 4           | 4,7            | 64          | 28,98        |
| Рассольник домашний с птицей, со сметаной | 250/15/5    | 4,8         | 5,1         | 10,8           | 108         | 42,99        |
| "Ёжики" из мяса с рисом                   | 100         | 6,1         | 11,7        | 7,4            | 159         | 47,71        |
| Макароны отварные                         | 150         | 3,4         | 3,1         | 36,8           | 189         | 11,89        |
| Сок                                       | 200         | 0,2         | 0           | 23             | 93          | 16,00        |
| Хлеб пшеничный                            | 40          | 0,8         | 0,4         | 17,6           | 77          | 3,12         |
| Хлеб ржаной                               | 20          | 0,5         | 0,3         | 7,6            | 34          | 1,56         |
| <b>Итого</b>                              |             | <b>31,6</b> | <b>37,2</b> | <b>213,5</b>   | <b>1315</b> | <b>246,1</b> |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                        | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.)  | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.)    | цена         |
|---|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|--------------|
| Бутерброд с сыром                         | 30/20       | 7,1         | 4,7         | 14,9           | 130         | 24,68        |
| Суп молочный с крупой                     | 250         | 5,8         | 7,5         | 23,8           | 186         | 23,92        |
| Фрукт (яблоко)                            | 200         | 0,5         | 0,5         | 37             | 156         | 38,2         |
| Чай с лимоном                             | 200         | 0,1         | 0           | 13,5           | 54          | 3,93         |
| Хлеб пшеничный                            | 20          | 0,4         | 0,2         | 8,8            | 39          | 1,56         |
| Хлеб ржаной                               | 20          | 0,5         | 0,3         | 7,6            | 34          | 1,56         |
| Салат "Любительский"                      | 100         | 2,9         | 5,1         | 5,8            | 81          | 28,98        |
| Рассольник домашний с птицей, со сметаной | 250/15/5    | 4,8         | 5,1         | 10,8           | 108         | 42,99        |
| "Ёжики" из мяса с рисом                   | 120         | 7,3         | 14          | 8,9            | 191         | 47,71        |
| Макароны отварные                         | 180         | 4,1         | 3,7         | 44,2           | 227         | 11,89        |
| Сок                                       | 200         | 0,2         | 0           | 23             | 93          | 16,00        |
| Хлеб пшеничный                            | 40          | 0,8         | 0,4         | 17,6           | 77          | 3,12         |
| Хлеб ржаной                               | 20          | 0,5         | 0,3         | 7,6            | 34          | 1,56         |
| <b>Итого</b>                              |             | <b>35</b>   | <b>41,8</b> | <b>223,5</b>   | <b>1410</b> | <b>246,1</b> |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1  
"12" марта 2024 г

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.)  | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.)     | Цена         |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|--------------|--------------|
| Йогурт промышленного производства | 95          | 3,9         | 1,5         | 4,8            | 47,8         | 22,06        |
| Плов из птицы                     | 240         | 13,1        | 12,8        | 41,8           | 335          | 66,45        |
| Кофейный напиток                  | 200         | 3,2         | 2,7         | 15,9           | 101          | 16,07        |
| Хлеб пшеничный                    | 20          | 0,4         | 0,2         | 8,8            | 39           | 1,56         |
| Хлеб ржаной                       | 20          | 0,5         | 0,3         | 7,6            | 34           | 1,56         |
| <b>Итого</b>                      |             | <b>21,1</b> | <b>17,5</b> | <b>78,9</b>    | <b>556,8</b> | <b>107,7</b> |

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

|  |     |             |             |               |            |               |
|--|-----|-------------|-------------|---------------|------------|---------------|
| Фрукт (Банан)                          | 180 | 2,18        | 0,66        | 45,68         | 178        | 55,00         |
| Фрукт (Яблоко)                         | 180 | 0,5         | 0,5         | 38            | 156        | 35,00         |
| Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт) | 200 | 0,5         | 0           | 34            | 138        | 40,00         |
| <b>ИТОГО</b>                           |     | <b>3,18</b> | <b>1,16</b> | <b>117,68</b> | <b>472</b> | <b>130,00</b> |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.)     | Цена         |
|-----------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|--------------|--------------|
| Йогурт промышленного производства | 95          | 3,9         | 1,5        | 4,8            | 47,8         | 22,06        |
| Плов из птицы                     | 250         | 16,1        | 15,3       | 41,8           | 369          | 66,45        |
| Кофейный напиток                  | 200         | 3,2         | 2,7        | 15,9           | 101          | 16,07        |
| Хлеб пшеничный                    | 20          | 0,4         | 0,2        | 8,8            | 39           | 1,56         |
| Хлеб ржаной                       | 20          | 0,5         | 0,3        | 7,6            | 34           | 1,56         |
| <b>Итого</b>                      |             | <b>24,1</b> | <b>20</b>  | <b>78,9</b>    | <b>590,8</b> | <b>107,7</b> |

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

|  |     |             |             |               |            |               |
|--|-----|-------------|-------------|---------------|------------|---------------|
| Фрукт (Банан)                          | 180 | 2,18        | 0,66        | 45,68         | 178        | 55,00         |
| Фрукт (Яблоко)                         | 180 | 0,5         | 0,5         | 38            | 156        | 35,00         |
| Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт) | 200 | 0,5         | 0           | 34            | 138        | 40,00         |
| <b>ИТОГО</b>                           |     | <b>3,18</b> | <b>1,16</b> | <b>117,68</b> | <b>472</b> | <b>130,00</b> |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                              | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.)  | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.)      | Цена         |
|---|-------------|-------------|-------------|----------------|---------------|--------------|
| Булочка со сгущенкой                            | 80          | 1,8         | 0,3         | 26,4           | 116           | 32,00        |
| Каша манная жидкая                              | 200         | 5,1         | 7,1         | 28             | 196           | 26,34        |
| Кофейный напиток                                | 200         | 3,2         | 2,7         | 15,9           | 101           | 16,07        |
| Йогурт промышленного производства               | 95          | 3,9         | 1,5         | 4,8            | 47,8          | 41,13        |
| Хлеб пшеничный                                  | 20          | 0,4         | 0,2         | 8,8            | 39            | 1,56         |
| Салат из капусты белокачанной                   | 100         | 2           | 5,1         | 8,5            | 88            | 15,53        |
| Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/15/5    | 4,4         | 5,9         | 10,5           | 113           | 36,54        |
| Плов из птицы                                   | 240         | 13,1        | 12,8        | 41,8           | 335           | 66,45        |
| Компот из сухофруктов                           | 200         | 0,5         | 0           | 15,2           | 63            | 5,80         |
| Хлеб пшеничный                                  | 40          | 0,8         | 0,4         | 17,6           | 77            | 3,12         |
| Хлеб ржаной                                     | 20          | 0,5         | 0,3         | 7,6            | 34            | 1,56         |
| <b>Итого</b>                                    |             | <b>35,7</b> | <b>36,3</b> | <b>185,1</b>   | <b>1209,8</b> | <b>246,1</b> |

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

|  |     |             |             |               |            |               |
|--|-----|-------------|-------------|---------------|------------|---------------|
| Фрукт (Банан)                          | 180 | 2,18        | 0,66        | 45,68         | 178        | 55,00         |
| Фрукт (Яблоко)                         | 180 | 0,5         | 0,5         | 38            | 156        | 35,00         |
| Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт) | 200 | 0,5         | 0           | 34            | 138        | 40,00         |
| <b>ИТОГО</b>                           |     | <b>3,18</b> | <b>1,16</b> | <b>117,68</b> | <b>472</b> | <b>130,00</b> |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                              | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.)  | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.)      | Цена         |
|---|-------------|-------------|-------------|----------------|---------------|--------------|
| Булочка со сгущенкой                            | 80          | 1,8         | 0,3         | 26,4           | 116           | 32,00        |
| Каша манная жидкая                              | 200         | 5,1         | 7,1         | 28             | 196           | 26,34        |
| Кофейный напиток                                | 200         | 3,2         | 2,7         | 15,9           | 101           | 16,07        |
| Йогурт промышленного производства               | 95          | 3,9         | 1,5         | 4,8            | 47,8          | 41,13        |
| Хлеб пшеничный                                  | 20          | 0,4         | 0,2         | 8,8            | 39            | 1,56         |
| Салат из капусты белокачанной                   | 100         | 2           | 5,1         | 8,5            | 88            | 15,53        |
| Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/15/5    | 4,4         | 5,9         | 10,5           | 113           | 36,54        |
| Плов из птицы                                   | 250         | 16,1        | 15,3        | 41,8           | 369           | 66,45        |
| Компот из сухофруктов                           | 200         | 0,5         | 0           | 15,2           | 63            | 5,80         |
| Хлеб пшеничный                                  | 40          | 0,8         | 0,4         | 17,6           | 77            | 3,12         |
| Хлеб ржаной                                     | 20          | 0,5         | 0,3         | 7,6            | 34            | 1,56         |
| <b>Итого</b>                                    |             | <b>38,7</b> | <b>38,8</b> | <b>185,1</b>   | <b>1243,8</b> | <b>246,1</b> |

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

|  |     |             |             |               |            |               |
|--|-----|-------------|-------------|---------------|------------|---------------|
| Фрукт (Банан)                          | 180 | 2,18        | 0,66        | 45,68         | 178        | 55,00         |
| Фрукт (Яблоко)                         | 180 | 0,5         | 0,5         | 38            | 156        | 35,00         |
| Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт) | 200 | 0,5         | 0           | 34            | 138        | 40,00         |
| <b>ИТОГО</b>                           |     | <b>3,18</b> | <b>1,16</b> | <b>117,68</b> | <b>472</b> | <b>130,00</b> |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1  
"13" марта 2024 г

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда             | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.)  | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.)   | Цена         |
|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|------------|--------------|
| Салат "Степной"                | 80          | 1,4         | 4,0         | 6              | 66         | 20,79        |
| Шницель из мяса                | 90          | 11,2        | 11,3        | 14,2           | 203        | 68,35        |
| Каша гречневая вязкая отварная | 150         | 4,3         | 5,1         | 24,3           | 160        | 13,24        |
| Чай с сахаром                  | 200         | 0,1         | 0           | 12,6           | 51         | 2,2          |
| Хлеб пшеничный                 | 20          | 0,4         | 0,2         | 8,8            | 39         | 1,56         |
| Хлеб ржаной                    | 20          | 0,5         | 0,3         | 7,6            | 34         | 1,56         |
| <b>Итого</b>                   |             | <b>17,9</b> | <b>20,9</b> | <b>73,5</b>    | <b>553</b> | <b>107,7</b> |

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

|  |     |            |            |             |              |               |
|--|-----|------------|------------|-------------|--------------|---------------|
| Фрукт (мандарин)                       | 160 | 0,4        | 0,4        | 28          | 117          | 55,00         |
| Пирожное "Барни"                       | 30  | 1,5        | 4,5        | 16,5        | 113,7        | 35,00         |
| Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт) | 200 | 0,5        | 0          | 34          | 138          | 40,00         |
| <b>ИТОГО</b>                           |     | <b>2,4</b> | <b>4,9</b> | <b>78,5</b> | <b>368,7</b> | <b>130,00</b> |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда             | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.)  | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.)   | Цена         |
|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|------------|--------------|
| Салат "Степной"                | 100         | 1,7         | 5,0         | 7,5            | 82         | 20,79        |
| Шницель из мяса                | 100         | 12,4        | 12,6        | 15,8           | 226        | 68,35        |
| Каша гречневая вязкая отварная | 180         | 4,8         | 6,1         | 29,2           | 191        | 13,24        |
| Чай с сахаром                  | 200         | 0,1         | 0           | 12,6           | 51         | 2,2          |
| Хлеб пшеничный                 | 20          | 0,4         | 0,2         | 8,8            | 39         | 1,56         |
| Хлеб ржаной                    | 20          | 0,5         | 0,3         | 7,6            | 34         | 1,56         |
| <b>Итого</b>                   |             | <b>19,9</b> | <b>24,2</b> | <b>81,5</b>    | <b>623</b> | <b>107,7</b> |

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

|  |     |            |            |             |              |               |
|--|-----|------------|------------|-------------|--------------|---------------|
| Фрукт (мандарин)                       | 160 | 0,4        | 0,4        | 28          | 117          | 55,00         |
| Пирожное "Барни"                       | 30  | 1,5        | 4,5        | 16,5        | 113,7        | 35,00         |
| Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт) | 200 | 0,5        | 0          | 34          | 138          | 40,00         |
| <b>ИТОГО</b>                           |     | <b>2,4</b> | <b>4,9</b> | <b>78,5</b> | <b>368,7</b> | <b>130,00</b> |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                                 | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.)  | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.)    | Цена         |
|--|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|--------------|
| Бутерброд с маслом                                 | 30/10       | 1,8         | 7,1         | 9,9            | 111         | 18,66        |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 170/20      | 13,9        | 10,8        | 33             | 285         | 74,07        |
| Чай с сахаром                                      | 200         | 0,1         | 0           | 12,6           | 51          | 2,2          |
| Салат "Степной"                                    | 80          | 1,4         | 4,0         | 6              | 66          | 20,79        |
| Суп картофельный с мясом                           | 250/10      | 4,5         | 4,8         | 15,5           | 123         | 28,11        |
| Шницель из мяса                                    | 90          | 11,2        | 11,3        | 14,2           | 203         | 68,35        |
| Каша гречневая вязкая отварная                     | 150         | 4,3         | 5,1         | 24,3           | 160         | 13,24        |
| Сок  | 200         | 0,5         | 0           | 34             | 138         | 16           |
| Хлеб пшеничный                                     | 40          | 0,8         | 0,4         | 17,6           | 77          | 3,12         |
| Хлеб ржаной  | 20          | 0,5         | 0,3         | 7,6            | 34          | 1,56         |
| <b>Итого</b>                                       |             | <b>39</b>   | <b>43,8</b> | <b>174,7</b>   | <b>1248</b> | <b>246,1</b> |

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

|  |     |            |            |             |              |               |
|--|-----|------------|------------|-------------|--------------|---------------|
| Фрукт (мандарин)                       | 160 | 0,4        | 0,4        | 28          | 117          | 55,00         |
| Пирожное "Барни"                       | 30  | 1,5        | 4,5        | 16,5        | 113,7        | 35,00         |
| Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт) | 200 | 0,5        | 0          | 34          | 138          | 40,00         |
| <b>ИТОГО</b>                           |     | <b>2,4</b> | <b>4,9</b> | <b>78,5</b> | <b>368,7</b> | <b>130,00</b> |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                                 | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.)  | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.)    | Цена         |
|--|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|--------------|
| Бутерброд с маслом                                 | 30/15       | 2,5         | 9,9         | 14,5           | 157         | 18,66        |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 200/30      | 17,5        | 14          | 39             | 352         | 74,07        |
| Чай с сахаром                                      | 200         | 0,1         | 0           | 12,6           | 51          | 2,2          |
| Салат "Степной"                                    | 100         | 1,7         | 5,0         | 7,5            | 82          | 20,79        |
| Суп картофельный с мясом                           | 250/10      | 4,5         | 4,8         | 15,5           | 123         | 28,11        |
| Шницель из мяса                                    | 100         | 12,4        | 12,6        | 15,8           | 226         | 68,35        |
| Каша гречневая вязкая отварная                     | 180         | 4,8         | 6,1         | 29,2           | 191         | 13,24        |
| Сок  | 200         | 0,5         | 0           | 34             | 138         | 16           |
| Хлеб пшеничный                                     | 40          | 0,8         | 0,4         | 17,6           | 77          | 3,12         |
| Хлеб ржаной  | 20          | 0,5         | 0,3         | 7,6            | 34          | 1,56         |
| <b>Итого</b>                                       |             | <b>45,3</b> | <b>53,1</b> | <b>193,3</b>   | <b>1431</b> | <b>246,1</b> |

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

|  |     |            |            |             |              |               |
|--|-----|------------|------------|-------------|--------------|---------------|
| Фрукт (мандарин)                       | 160 | 0,4        | 0,4        | 28          | 117          | 55,00         |
| Пирожное "Барни"                       | 30  | 1,5        | 4,5        | 16,5        | 113,7        | 35,00         |
| Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт) | 200 | 0,5        | 0          | 34          | 138          | 40,00         |
| <b>ИТОГО</b>                           |     | <b>2,4</b> | <b>4,9</b> | <b>78,5</b> | <b>368,7</b> | <b>130,00</b> |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

*Лазы* "14" марта 2024г

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                   | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|--------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Салат из свёклы с чесноком           | 80          | 1,1         | 4,0        | 5,5            | 62       | 20,4  |
| Биточки рубленые из птицы запеченные | 90/5        | 11,4        | 15,2       | 11,2           | 227,2    | 52,02 |
| Пюре картофельное                    | 150         | 3,3         | 3,6        | 22,3           | 135      | 18,5  |
| Какао с молоком                      | 200         | 3,1         | 2,7        | 12,1           | 85       | 13,66 |
| Хлеб пшеничный                       | 20          | 0,4         | 0,2        | 8,8            | 39       | 1,56  |
| Хлеб ржаной                          | 20          | 0,5         | 0,3        | 7,6            | 34       | 1,56  |
| Итого                                |             | 19,8        | 26         | 67,5           | 582,2    | 107,7 |

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

|   |     |            |            |            |            |               |
|---|-----|------------|------------|------------|------------|---------------|
| Фрукт (Яблоко)                          | 180 | 0,5        | 0,5        | 38         | 156        | 35,00         |
| Фрукт (Апельсин)                        | 260 | 0,8        | 0,8        | 56         | 234        | 55,00         |
| Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(Литр) | 200 | 0,5        | 0          | 34         | 138        | 40,00         |
| <b>ИТОГО</b>                            |     | <b>1,8</b> | <b>1,3</b> | <b>128</b> | <b>528</b> | <b>130,00</b> |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                   | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|--------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Салат из свёклы с чесноком           | 100         | 1,4         | 5,0        | 6,8            | 78       | 20,40 |
| Биточки рубленые из птицы запеченные | 100/5       | 12,6        | 16,5       | 12,4           | 248,5    | 52,02 |
| Пюре картофельное                    | 180         | 3,7         | 4,1        | 26,7           | 159      | 18,5  |
| Какао с молоком                      | 200         | 3,8         | 3,5        | 15,9           | 110      | 13,66 |
| Хлеб пшеничный                       | 20          | 0,4         | 0,2        | 8,8            | 39       | 1,56  |
| Хлеб ржаной                          | 20          | 0,5         | 0,3        | 7,6            | 34       | 1,56  |
| Итого                                |             | 22,4        | 29,6       | 78,2           | 668,5    | 107,7 |

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

|   |     |            |            |            |            |               |
|---|-----|------------|------------|------------|------------|---------------|
| Фрукт (Яблоко)                          | 180 | 0,5        | 0,5        | 38         | 156        | 35,00         |
| Фрукт (Апельсин)                        | 260 | 0,8        | 0,8        | 56         | 234        | 55,00         |
| Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(Литр) | 200 | 0,5        | 0          | 34         | 138        | 40,00         |
| <b>ИТОГО</b>                            |     | <b>1,8</b> | <b>1,3</b> | <b>128</b> | <b>528</b> | <b>130,00</b> |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда                                 | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|--|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Бутерброд с маслом                                 | 20/10       | 1,8         | 7,1        | 9,9            | 111      | 18,66 |
| Каши из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом | 200         | 7,5         | 7,7        | 26             | 203      | 26,49 |
| Какао с молоком                                    | 200         | 3,1         | 2,7        | 12,1           | 85       | 13,66 |
| Йогурт промышленного производства                  | 95          | 3,9         | 1,5        | 4,8            | 47,8     | 42,71 |
| Хлеб пшеничный                                     | 20          | 0,4         | 0,2        | 8,8            | 39       | 1,56  |
| Салат из свёклы с чесноком                         | 80          | 1,1         | 4,0        | 5,5            | 62       | 20,4  |
| Суп с овощами и крупой, с мясом                    | 250/10      | 5,8         | 4,8        | 8,3            | 100      | 31,42 |
| Биточки рубленые из птицы запеченные               | 90/5        | 11,4        | 15,2       | 11,2           | 227,2    | 52,02 |
| Пюре картофельное                                  | 150         | 3,3         | 3,6        | 22,3           | 135      | 18,5  |
| Сок  | 200         | 0,5         | 0          | 34             | 138      | 16,00 |
| Хлеб пшеничный                                     | 40          | 0,8         | 0,4        | 17,6           | 77       | 3,12  |
| Хлеб ржаной  | 20          | 0,5         | 0,3        | 7,6            | 34       | 1,56  |
| Итого  |             | 40,1        | 47,5       | 168,1          | 1259     | 246,1 |

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

|   |     |            |            |            |            |               |
|---|-----|------------|------------|------------|------------|---------------|
| Фрукт (Яблоко)                          | 180 | 0,5        | 0,5        | 38         | 156        | 35,00         |
| Фрукт (Апельсин)                        | 260 | 0,8        | 0,8        | 56         | 234        | 55,00         |
| Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(Литр) | 200 | 0,5        | 0          | 34         | 138        | 40,00         |
| <b>ИТОГО</b>                            |     | <b>1,8</b> | <b>1,3</b> | <b>128</b> | <b>528</b> | <b>130,00</b> |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда                                 | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена  |
|--|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Бутерброд с маслом                                 | 30/15       | 2,5         | 9,9        | 14,5           | 157      | 18,66 |
| Каши из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом | 200         | 7,5         | 7,7        | 26             | 203      | 26,49 |
| Какао с молоком                                    | 200         | 3,8         | 3,5        | 15,9           | 110      | 13,66 |
| Йогурт промышленного производства                  | 95          | 3,9         | 1,5        | 4,8            | 47,8     | 42,71 |
| Хлеб пшеничный                                     | 20          | 0,4         | 0,2        | 8,8            | 39       | 1,56  |
| Салат из свёклы с чесноком                         | 100         | 1,4         | 5,0        | 6,8            | 78       | 20,40 |
| Суп с овощами и крупой, с мясом                    | 250/10      | 5,8         | 4,8        | 8,3            | 100      | 31,42 |
| Биточки рубленые из птицы запеченные               | 100/5       | 12,6        | 16,5       | 12,4           | 248,5    | 52,02 |
| Пюре картофельное                                  | 180         | 3,7         | 4,1        | 26,7           | 159      | 18,5  |
| Сок  | 200         | 0,5         | 0          | 34             | 138      | 16,00 |
| Хлеб пшеничный                                     | 40          | 0,8         | 0,4        | 17,6           | 77       | 3,12  |
| Хлеб ржаной  | 20          | 0,5         | 0,3        | 7,6            | 34       | 1,56  |
| Итого  |             | 43,4        | 53,9       | 183,4          | 1391,3   | 246,1 |

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

|   |     |            |            |            |            |               |
|---|-----|------------|------------|------------|------------|---------------|
| Фрукт (Яблоко)                          | 180 | 0,5        | 0,5        | 38         | 156        | 35,00         |
| Фрукт (Апельсин)                        | 260 | 0,8        | 0,8        | 56         | 234        | 55,00         |
| Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(Литр) | 200 | 0,5        | 0          | 34         | 138        | 40,00         |
| <b>ИТОГО</b>                            |     | <b>1,8</b> | <b>1,3</b> | <b>128</b> | <b>528</b> | <b>130,00</b> |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1  
"15" марта 2024г.

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда  | Выход (гр.) | Белки (гр.)  | Жиры (гр.)  | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр)    | Цена         |
|---|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|--------------|
| <i>Бутерброд с сыром</i>                                  | 30/15       | 6,3          | 4,1         | 14,9           | 122        | 19,36        |
| <i>Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным</i> | 170/20      | 13,9         | 10,8        | 33             | 285        | 68,89        |
| <i>Фрукт (яблоко)</i>                                     | 110         | 0,25         | 0           | 12             | 49         | 15,52        |
| <i>Чай с лимоном</i>                                      | 200         | 0,1          | 0           | 13,5           | 54         | 3,93         |
| <b>Итого</b>  |             | <b>20,55</b> | <b>14,9</b> | <b>73,4</b>    | <b>510</b> | <b>107,7</b> |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда  | Выход (гр.) | Белки (гр.)  | Жиры (гр.)  | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр)    | Цена         |
|---|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|--------------|
| <i>Бутерброд с сыром</i>                                  | 30/20       | 7,1          | 4,7         | 14,9           | 130        | 19,36        |
| <i>Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным</i> | 200/30      | 17,5         | 14          | 39             | 352        | 68,89        |
| <i>Фрукт (яблоко)</i>                                     | 110         | 0,25         | 0           | 12             | 49         | 15,52        |
| <i>Чай с лимоном</i>                                      | 200         | 0,1          | 0           | 13,5           | 54         | 3,93         |
| <b>Итого</b>  |             | <b>24,95</b> | <b>18,7</b> | <b>79,4</b>    | <b>585</b> | <b>107,7</b> |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда  | Выход (гр.) | Белки (гр.)  | Жиры (гр.)  | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр)     | Цена         |
|---|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|--------------|
| <i>Бутерброд с сыром</i>  | 30/15       | 6,3          | 4,1         | 14,9           | 122         | 19,36        |
| <i>Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным</i>       | 170/20      | 13,9         | 10,8        | 33             | 285         | 68,89        |
| <i>Фрукт (яблоко)</i>   | 110         | 0,25         | 0           | 12             | 49          | 15,52        |
| <i>Чай с лимоном</i>  | 200         | 0,1          | 0           | 13,5           | 54          | 3,93         |
| <i>Винегрет овощной</i>   | 80          | 1            | 4           | 6,7            | 67          | 15,01        |
| <i>Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом</i> | 250/10/5    | 4,3          | 5,1         | 15,5           | 125         | 33           |
| <i>Гуляш из говядины</i>  | 100         | 11           | 14,3        | 5,5            | 195         | 68,03        |
| <i>Макаронные изделия отварные</i>                              | 150         | 3,4          | 3,1         | 36,8           | 189         | 11,88        |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i>                              | 200         | 0,5          | 0           | 15,2           | 63          | 5,80         |
| <i>Хлеб пшеничный</i>   | 40          | 0,8          | 0,4         | 17,6           | 77          | 3,12         |
| <i>Хлеб ржаной</i>  | 20          | 0,5          | 0,3         | 7,6            | 34          | 1,56         |
| <b>Итого</b>  |             | <b>42,05</b> | <b>42,1</b> | <b>178,3</b>   | <b>1260</b> | <b>246,1</b> |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда  | Выход (гр.) | Белки (гр.)  | Жиры (гр.)  | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр)     | Цена         |
|---|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|--------------|
| <i>Бутерброд с сыром</i>  | 30/20       | 7,1          | 4,7         | 14,9           | 130         | 19,36        |
| <i>Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным</i>       | 200/30      | 17,5         | 14          | 39             | 352         | 68,89        |
| <i>Фрукт (яблоко)</i>   | 110         | 0,25         | 0           | 12             | 49          | 15,52        |
| <i>Чай с лимоном</i>  | 200         | 0,1          | 0           | 13,5           | 54          | 3,93         |
| <i>Винегрет овощной</i>   | 100         | 1,2          | 5           | 8,4            | 83          | 15,01        |
| <i>Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом</i> | 250/10/5    | 4,3          | 5,1         | 15,5           | 125         | 33           |
| <i>Гуляш из говядины</i>  | 100         | 11           | 14,3        | 5,5            | 195         | 68,03        |
| <i>Макаронные изделия отварные</i>                              | 180         | 4,1          | 3,7         | 44,2           | 227         | 11,88        |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i>                              | 200         | 0,5          | 0           | 15,2           | 63          | 5,80         |
| <i>Хлеб пшеничный</i>   | 40          | 0,8          | 0,4         | 17,6           | 77          | 3,12         |
| <i>Хлеб ржаной</i>  | 20          | 0,5          | 0,3         | 7,6            | 34          | 1,56         |
| <b>Итого</b>  |             | <b>47,35</b> | <b>47,5</b> | <b>193,4</b>   | <b>1389</b> | <b>246,1</b> |