



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	28,63
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	11,47
Итого		10,3	4,9	66,4	351	40,1



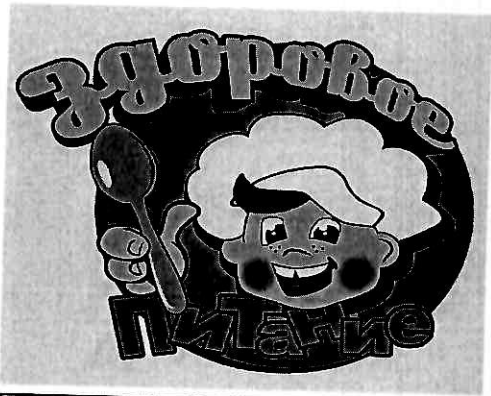
УТВЕРЖДАЮ



Директор MAOU OSOSh №1
"12" марта 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	7,96
<i>Каша манная жидкая</i>	200	5,1	7,1	28	196	26,34
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
Итого		7,4	7,4	69,6	375	40,1



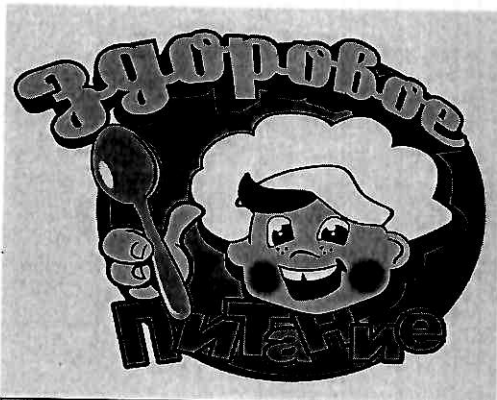
С УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"11" марта 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20\10	2,3	9,6	14,1	151	13,98
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	23,92
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		8,2	17,1	50,5	388	40,1



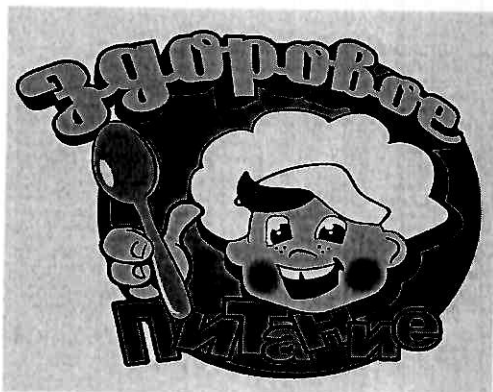
УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"7" марта 2024г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	26,44
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	13,66
Итого		10,6	5,1	62,6	339	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"6" марта 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	7,1
<i>Каша пшенная жидкая</i>	220	6,8	7,7	23,9	190	30,8
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		8,7	8	62,9	357	40,1



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №1
5 марта 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	20,8	169	27,91
<i>Кондитерское изделие (вафли)</i>	35	2,5	3,2	22	127	9,99
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		10,1	9,4	55,4	347	40,1



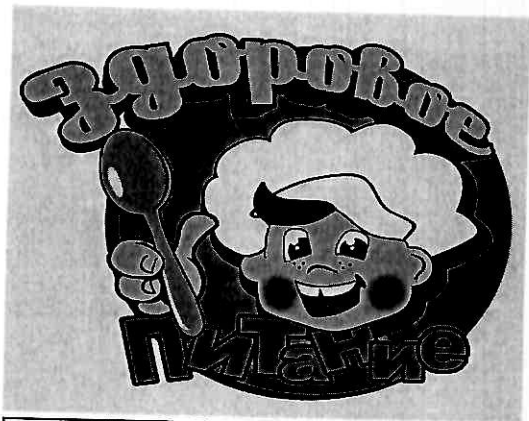
УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"4" марта 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	28,63
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	11,47
Итого		10,3	4,9	66,4	351	40,10



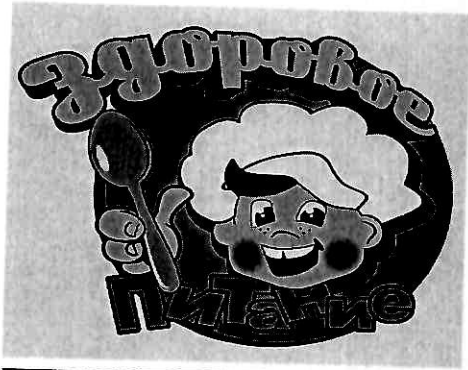
УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"1" марта 2024 г

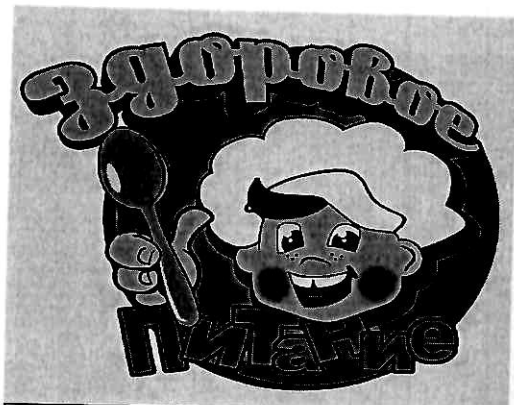
МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20\10	2,3	9,6	14,1	151	16,00
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	21,9
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		8,2	17,1	50,5	388	40,10



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	26,44
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	13,66
Итого		10,6	5,1	62,6	339	40,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	180	0,4	0,4	31,5	117	30,00
<i>Фрукт (Мандарин)</i>	240	0,6	0,6	49	224	50,00
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	200	0,4	0,4	28	117	55,00
ИТОГО		1,4	1,4	108,5	458	135,00



МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20\5	2	9	14	148	11,41
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	26	203	26,49
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		9,6	16,7	52,6	402	40,1

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

<i>Фрукт (Банан)</i>	180	2,18	0,66	45,68	178	55,00
<i>Фрукт (Мандарин)</i>	120	0,35	0,35	24,5	112	25,00
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	200	0,4	0,4	28	117	55,00
ИТОГО		2,93	1,41	98,18	407	135,00