

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А.Поршнева

## Меню вторник 19 день

30 января 2024 года

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная ассорти (пшенично- кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	№19/4- 2011, Екатерин бург
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	№1-2004
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	№501- 2013, Пермь
Второй завтрак	сок	130	0,5	0,2	21,8	91	
	Суп-пюре из птицы	180	4,5	5,1	15,5	126	№173- 2004
	Шницель рыбный натуральный	80	8,5	5,3	8,1	114	№391- 2004
	Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	№520- 2004
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№508- 2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,6	15,1	69	
Полдник	Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	150	9,5	5,2	32,0	213	№321- 2013, Пермь
	Кисломолочный напиток	180	3,2	4,5	2,9	65	№698- 2004