

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню 14 день вторник

23 января 2023 года

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суфле творожное	130	11,9	6,2	20,1	184	№365-2004
	Соус молочный сладкий	50	1,3	2,7	6,9	57	№440-2013, Пермь
	Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	9,9	80	№3-2004
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	№685-2004
Второй завтрак	сок	130	0,5	0,2	21,8	91	
Обед	Салат из огурцов с маслом	50	0,5	4,1	1,7	46	
	Борщ с мелкошинкован ными овощами с курицей и сметаной	180/15 /5	4,2	4,9	8,8	96	№1.78-1995, Екатеринбург
	Котлета по-хлыновски	80	8,8	10,1	11,2	171	№454-2004
	Овощи, запеченные с яйцом	150	6,3	7,0	198,8	168	№7.55.-1995, Екатеринбург
	Компот из свежих плодов	180	0,4	0,1	18,0	75	№507-2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,6	15,1	69	
Полдник	Блинчики с повидлом	50/20	2,1	3,1	31,0	160	№531-2013, Пермь
	Кисломолочный напиток	200	3,6	6,4	10,5	114	№698-2004