

Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню четверг 6 день
15 февраля 2024 года.

| | Наименование блюда | Выход в гр. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|-----------------------|--|----------------|---------------------|------|------|--------------------------------------|--------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 110 | 10,7 | 10,6 | 1,5 | 144 | №340-2004 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/20 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | №2-2004 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 | №495-2013, Пермь |
| Второй завтрак | сок | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | |
| Обед | Салат из моркови с кукурузой | 60 | 1,1 | 4,0 | 5,5 | 62 | |
| | Суп картофельный с курицей | 180/15 | 3,9 | 3,7 | 17,5 | 119 | №149-2013, Пермь |
| | Говядина, тушенная с капустой | 200 | 10,2 | 16,9 | 16,3 | 258 | №440-2004 |
| | Кисель из свежих ягод | 180 | 0,3 | 0,2 | 14,1 | 59 | №505-2013, Пермь |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | |
| Полдник | Сырники с морковью запеченные, с молоком сгущенным | 150 | 10,8 | 5,5 | 22,7 | 184 | №323-2013, Пермь |
| | Кисломолочный напиток | 200 | 3,6 | 5,0 | 7,7 | 90 | №698-2004 |