

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А.Поршнева

**Меню четверг 1 день**

1 февраля 2024 года

|                | Наименование<br>блюда                       | Выход<br>д в гр. | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|----------------|---|------------------|------------------|-----|------|--------------------------------------|--------------------|
|                |   |                  | Б                | Ж   | У    |                                      |                    |
| Завтрак        | Суп молочный с макаронными изделиями        | 200              | 5,7              | 5,9 | 19,0 | 152                                  | №165-2013, Пермь   |
|                | Бутерброд с маслом                          | 20/10            | 1,8              | 7,1 | 9,9  | 111                                  | №1-2004            |
|                | Какао с молоком сгущенным                   | 200              | 1,7              | 2,3 | 14,3 | 85                                   | №694-2004          |
| Второй завтрак | сок   | 130              | 0,5              | 0,2 | 21,8 | 91                                   |                    |
| обед           | Свекла отварная                             | 50               | 0,8              | 4,0 | 3,6  | 54                                   |                    |
|                | Рассольник «Домашний» с курицей со сметаной | 180/15 /5        | 4,7              | 3,8 | 8,7  | 88                                   | №131-2004          |
|                | Рыба запеченная                             | 80               | 16,0             | 6,1 | 7,3  | 148                                  | р.377-2004         |
|                | Овощи припущенные                           | 150              | 2,2              | 3,8 | 20,3 | 124                                  | №524-2004          |
|                | Компот из свежих плодов                     | 180              | 0,4              | 0,1 | 18,0 | 75                                   | №507-2013, Пермь   |
|                | Хлеб пшеничный                              | 30               | 0,6              | 0,3 | 13,2 | 58                                   |                    |
|                | Хлеб ржаной                                 | 30               | 0,7              | 0,4 | 11,3 | 51                                   |                    |
| Полдник        | Булочка ванильная                           | 50               | 2,9              | 4,1 | 29,0 | 165                                  | №767-2004          |
|                | Сок   | 200              | 0,               | 0,0 | 27,0 | 110                                  | №518-2013, Пермь   |