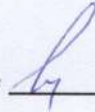


Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню 2 день четверг
28 декабря 2023 года.

| | Наименование блюда | Выход д в гр. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|-------------------|-------------------------------------|------------------|---------------------|------|------|--------------------------------------|----------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Омлет натуральный | 110 | 10,7 | 10,6 | 1,5 | 144 | №340-2004 |
| | Бутерброд с маслом с сыром | 50 | 4,1 | 6,2 | 10,7 | 115 | №1,3-2004 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | №685-2004 |
| Второй завтрак | сок | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | |
| обед | Суп гороховый с мясом с гренками | 180/20 /20 | 7,4 | 3,3 | 22,9 | 151 | №139-2004 |
| | Овощи тушеные с мясом отварным | 200 | 10,7 | 11,2 | 29,0 | 260 | №301-2006, Москва |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 62 | №508-2013, Пермь |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | |
| Полдник | Мучное изделие п/п | 50 | 0,8 | 7,3 | 23,8 | 164 | |
| | Кисломолочный продукт | 200 | 3,6 | 6,4 | 10,5 | 114 | №698-2004 |