


Утверждаю:  **Заведующий д/с «Колоколычк»** **Е.А.Поршнева**

Меню понедельник 8 день 15 января 2023 года.

№ рецепту	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества			Вых	г.р. в	Наименование блюда
		Б	Ж	У			
№165-2013, Пермь	152	5,7	5,9	19,0	200	200	Суп молочный с макаронными изделиями
№3-2004	89	4,2	3,6	9,9	20/2	0	Бульброд с сыром
№501-2013, Пермь	101	3,2	2,7	15,9	200	200	Кофейный напиток
№705-2004	88	0,2	0,0	21,7	100	100	Отвар шиповника
№17-2004	49	0,5	4,0	2,7	50	50	Салат из соевых орпуов с луком
№154-2013, Пермь	104	5,8	4,0	11,2	180/20/5	110	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной
№157-2001, Пермь	155	12,5	6,2	12,2	80	80	Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом
№520-2004	127	3,0	4,4	18,9	150	150	Пюре картофельное
№631-2004	73	0,1	0,1	18,0	180	180	Компот из свежих яблок
	58	0,6	0,3	13,2	30	30	Хлеб пшеничный
	69	0,9	0,5	15,1	40	40	Хлеб ржаной
	155	1,4	7,7	20,0	60	60	Кондитерское изделие п/п в ассортименте
№260-2001, Пермь	118	5,8	6,4	9,4	200	200	Молоко питьевое кипяченое