

Утверждаю:
Е.А.Поршнева

Заведующий Л/С «Колоколычк»

Меню пятница 6 день
12 января 2023 года.

№ энергетическая ценность (ккал)	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак	Омлет натуральный	110	10,7	10,6	1,5
	№340-2004	144			
	Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4
Второй завтрак	Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9
	№495-2013, Пермь	61			
	сок	130	0,5	0,2	21,8
Обед	Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	4,0	5,5
	№149-2013, Пермь	119			
	Суп картофельный с курицей	180/15	3,9	3,7	17,5
Второй завтрак	Говядина, тушеная с капустой	200	10,2	16,9	16,3
	№440-2004	258			
	Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1
Полдник	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2
	№323-2013, Пермь	184			
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1
Второй завтрак	Сырники с морковью запеченные, с молочком ступенным	150	10,8	5,5	22,7
	№698-2004	90			
	Кисломолоочный напиток	200	3,6	5,0	7,7