


Утверждаю:  Заведующий д/с «Колоколычник» Е.А.Поршнева

**Меню 7 день четверг
11 января 2023 года.**

№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества			Выход в гр.	Наименование блюда
		Б	Ж	У		
№260-Пермь 2013,	180	5,5	6,7	24,5	200	Каша «Дружба»
№1-2004	111	1,8	7,1	9,9	20/10	Бутерброд с маслом
№686-2004	42	0,1	0,0	10,5	180	Чай с сахаром
Второй завтрак	89	0,1	0,4	21,3	160	яблоко
Обед	18	0,8	0,0	3,6	50	Нарезка из свежы отварной
№135-2004	91	4,4	4,1	9,0	180/20/5	Суп из овощей с мясом со сметаной
№388-2013, Пермь	181	10,8	11,1	9,4	80	Тфтели, запеченные в соусе томатном с овощами
№516-2004	147	2,9	2,2	29,0	130	Макаронные изделия отварные
№508-2013, Пермь	62	0,3	0,0	15,2	180	Компот из смеси сухофруктов
	69	0,9	0,5	15,1	40	Хлеб ржаной
	39	0,4	0,2	8,8	20	Хлеб пшеничный
Полдник						
№554-2013, Пермь	150	2,3	4,3	25,5	50	Булочка «Пермская»
№698-2004	120	3,6	5,0	15,1	200	Кисломолочный напиток