



**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20\5	2	9	14	148	11,41
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	26	203	26,49
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
<b>Итого</b>		<b>9,6</b>	<b>16,7</b>	<b>52,6</b>	<b>402</b>	<b>40,1</b>



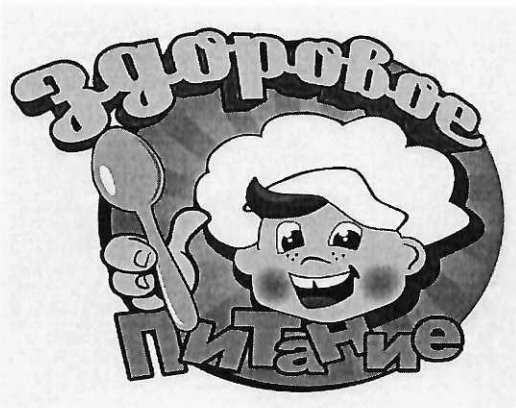
УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

*Лос*  
"24" января 2024г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	26,44
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	13,66
<b>Итого</b>		<b>10,6</b>	<b>5,1</b>	<b>62,6</b>	<b>339</b>	<b>40,1</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU OSOSh №1  
"25" января 2024 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20\10	2,3	9,6	14,1	151	16,00
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	21,9
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
<b>Итого</b>		<b>8,2</b>	<b>17,1</b>	<b>50,5</b>	<b>388</b>	<b>40,10</b>



**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	28,63
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	11,47
<b>Итого</b>		<b>10,3</b>	<b>4,9</b>	<b>66,4</b>	<b>351</b>	<b>40,10</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

*Лав* "29" января 2024 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	20,8	169	27,91
<i>Кондитерское изделие (вафли)</i>	35	2,5	3,2	22	127	9,99
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
<b>Итого</b>		<b>10,1</b>	<b>9,4</b>	<b>55,4</b>	<b>347</b>	<b>40,1</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU OSOSh №1

"30" января 2024 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	7,1
<i>Каша пшениная жидкая</i>	220	6,8	7,7	23,9	190	30,8
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
<b>Итого</b>		<b>8,7</b>	<b>8</b>	<b>62,9</b>	<b>357</b>	<b>40,1</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"31" января 2024г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Булочка</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	26,44
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	13,66
<b>Итого</b>		<b>10,6</b>	<b>5,1</b>	<b>62,6</b>	<b>339</b>	<b>40,1</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор MAOU OSOSh №1

"01" февраля 2024 г

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20\10	2,3	9,6	14,1	151	13,98
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	23,92
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
<b>Итого</b>		<b>8,2</b>	<b>17,1</b>	<b>50,5</b>	<b>388</b>	<b>40,1</b>

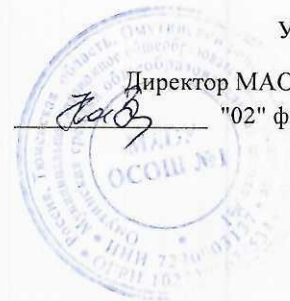




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"02" февраля 2024 г



**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	7,96
<i>Каша манная жидкая</i>	200	5,1	7,1	28	196	26,34
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
<b>Итого</b>		<b>7,4</b>	<b>7,4</b>	<b>69,6</b>	<b>375</b>	<b>40,1</b>



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

"05" февраля 2024 г



**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка</i>	<b>80</b>	<b>7,5</b>	<b>2,4</b>	<b>50,5</b>	<b>254</b>	<b>28,63</b>
<i>Чай с молоком</i>	<b>200</b>	<b>2,8</b>	<b>2,5</b>	<b>15,9</b>	<b>97</b>	<b>11,47</b>
<b>Итого</b>		<b>10,3</b>	<b>4,9</b>	<b>66,4</b>	<b>351</b>	<b>40,1</b>