



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

Лаз "9" января 2024г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	205	2	9	14	148	11,41
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	26	203	26,49
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		9,6	16,7	52,6	402	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАДОУ СОШ №1
Таб
"10" января 2024г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	26,44
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	13,66
Итого		10,6	5,1	62,6	339	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

Радз
"11" января 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20\10	2,3	9,6	14,1	151	16,00
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	21,9
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		8,2	17,1	50,5	388	40,10



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

Лаз
"12" января 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	28,63
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	11,47
Итого		10,3	4,9	66,4	351	40,10



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

Сид "15" января 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	20,8	169	27,91
<i>Кондитерское изделие (вафли)</i>	35	2,5	3,2	22	127	9,99
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		10,1	9,4	55,4	347	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

Сид
"16" января 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	7,1
<i>Каша пшенная жидкая</i>	220	6,8	7,7	23,9	190	30,8
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		8,7	8	62,9	357	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1
Г.В.З.
"17" января 2024г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	26,44
Какао с молоком	200	3,1	2,7	12,1	85	13,66
Итого		10,6	5,1	62,6	339	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1
Лаз

"18" января 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20\10	2,3	9,6	14,1	151	13,98
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	23,92
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,2
Итого		8,2	17,1	50,5	388	40,1



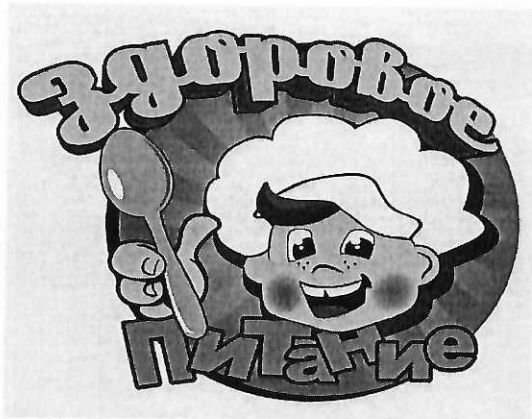
УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

"19" января 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	7,96
<i>Каша манная жидкая</i>	200	5,1	7,1	28	196	26,34
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
Итого		7,4	7,4	69,6	375	40,1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

Г.И.С. "22" января 2024 г

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Булочка</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	28,63
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	11,47
Итого		<i>10,3</i>	<i>4,9</i>	<i>66,4</i>	<i>351</i>	<i>40,1</i>