

Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню понедельник 20 день

27 ноября 2023 года

| | Наименование блюда | Выход в гр. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------|---|----------------|------------------|-----|------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Суп молочный с крупой | 200 | 3,1 | 4,4 | 19,0 | 128 | №164- 2013, Пермь |
| | Бутерброд с маслом с сыром | 50 | 4,1 | 6,2 | 10,7 | 115 | №1,3- 2004 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 | №495- 2013, Пермь |
| Второй завтрак | сок | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | |
| обед | Салат картофельный огурцами | 50 | 0,8 | 4,1 | 7,4 | 70 | |
| | Уха рыбацкая | 180/50 | 5,9 | 6,2 | 15,1 | 140 | №30/2- 2011, Екатерин бург |
| | Биточки рубленые из птицы припущенные | 70 | 8,9 | 8,5 | 5,9 | 136 | №498- 2004 |
| | Капуста тушеная | 150 | 4,6 | 6,2 | 14,0 | 130 | №423- 2013, Пермь |
| | Компот из изюма | 180 | 0,3 | 0,0 | 14,1 | 58 | №638- 2004 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52 | |
| Полдник | Булочка «Российская» | 50 | 2,2 | 5,7 | 23,7 | 155 | №778- 2004 |
| | Кисломолочный напиток | 200 | 2,9 | 4,5 | 18,8 | 127 | №698- 2004 |