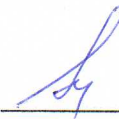


Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню 10 день понедельник

11 декабря 2023 года.

| | Наименование блюд | Выход в гр. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------|-------------------------------------------|-------------|------------------|-----|------|--------------------------------|------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая | 200 | 7,5 | 7,7 | 26,0 | 203 | №311-2004 |
| | Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | №1-2004 |
| | Чай с лимоном | 180 | 0,1 | 0,0 | 10,5 | 42 | №686-2004 |
| Второй завтрак | Сок | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | №518-2013, Пермь |
| Обед | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | |
| | Суп-пюре из картофеля с курицей | 180/15 | 3,7 | 4,7 | 17,1 | 126 | №159-2013, Пермь |
| | Биточки рубленые из птицы припущенные | 70 | 8,9 | 8,5 | 5,9 | 136 | №498-2004 |
| | Капуста тушеная | 150 | 4,6 | 6,2 | 14,0 | 130 | №423-2013, Пермь |
| | Кисель из свежих ягод | 180 | 0,3 | 0,2 | 14,1 | 59 | №505-2013, Пермь |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | |
| Полдник | Пирог «Вечерний» | 60 | 3,0 | 5,6 | 28,0 | 174 | №120-1999 |
| | Кисломолочный напиток | 200 | 3,6 | 5,0 | 12,0 | 107 | №698-2004 |