

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю

Е.А.Поршнева

**Меню 4 день пятница**  
1 декабря 2023 года.

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепты
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	№164- 2013, Пермь
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	№1-200
	Чай с сахаром	180	0,1	0,0	10,5	42	№686- 2004
<b>Второй завтрак</b>	фрукт	160	0,1	0,4	21,3	89	
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с сыром	50	3,4	5,1	5,1	80	
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/40	5,5	4,5	15,1	123	№142- 2004
	Печень, тушеная с овощами	80	11,2	12,1	4,0	170	№439- 2004
	Рис припущенный	130	2,7	3,4	22,0	129	№512- 2004
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	15,2	62	№508- 2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	
<b>Полдник</b>	Мучное изделие п/п	50	1,8	3,7	27,0	149	
	Кисломолочный напиток	200	3,6	6,4	10,5	114	№698- 2004