


Утверждаю:  **Е.А.Поршнева**
 Заведующий д/с «Колокольчик»

Меню 14 день понедельник
 18 декабря 2023 года

№	Энергетиче	скав	ценность	(ккал)	Пищевые вещества			Выхо	д в гр.	Наименование	б/ж/у
					В	Ж	У				
№365-	184				11,9	6,2	20,1	130		Суфле творожное	
№440-	57				1,3	2,7	6,9	50		Сыс молочный	сладкий
№3-2004	80				4,2	2,6	9,9	20/10		Бутерброд с сыром	
№685-	51				0,1	0,0	12,6	200		Чай с сахаром	
2004	91				0,5	0,2	21,8	130		сок	
Обед	46				0,5	4,1	1,7	50		Салат из огурцов с маслом	
№1.78-	96				4,2	4,9	8,8	180/15	/5	Борщ с мелкошинкован	ными овощами с
№1.78-	96				4,2	4,9	8,8	180/15	/5	Борщ с мелкошинкован	ными овощами с
№454-	171				8,8	10,1	11,2	80		Котлета по-	хлебн
№454-	171				8,8	10,1	11,2	80		Котлета по-	хлебн
№7.55-	168				6,3	7,0	198,8	150		Овощи, запеченные	с яйцом
№507-	75				0,4	0,1	18,0	180		Компот из свежих	плодов
№531-	160				2,1	3,1	31,0	50/20		Блинчики с	повидлом
№698-	114				3,6	6,4	10,5	200		Кисломолочный	напиток
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	19				0,2	0,1	4,4	10		Хлеб пшеничный	
2004	69				0,9	0,6	15,1	40		Хлеб ржаной	