



УТВЕРЖДАЮ

Ска Директор МАОУ ОСОШ №1
"18" декабря 2023 г

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|-------------|-------------|-------------|----------------|--------------|--------------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 20/20 | 1,8 | 0,3 | 26,4 | 116 | 6,19 |
| <i>Каша пшеничная жидкая</i> | 200 | 6,6 | 7,4 | 23,7 | 188 | 25,34 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 15,56 |
| <i>Йогурт промышленного производства</i> | 95 | 3,9 | 1,5 | 4,8 | 47,8 | 57,49 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,56 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 16,4 | 12,4 | 87,2 | 525,8 | 107,7 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| <i>Фрукт (Банан)</i> | 200 | 2,18 | 0,66 | 45,68 | 178 | 45,00 |
| <i>Пирожное "Барни"(5шт)</i> | 150 | 9,3 | 22,5 | 87 | 568,5 | 155,00 |
| ИТОГО | | 11,48 | 23,16 | 132,68 | 746,5 | 200,00 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|-------------|-------------|-------------|----------------|--------------|--------------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 20/20 | 1,8 | 0,3 | 26,4 | 116 | 6,19 |
| <i>Каша пшеничная жидкая</i> | 200 | 6,6 | 7,4 | 23,7 | 188 | 25,34 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 15,56 |
| <i>Йогурт промышленного производства</i> | 95 | 3,9 | 1,5 | 4,8 | 47,8 | 57,49 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,56 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 16,4 | 12,4 | 87,2 | 525,8 | 107,7 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| <i>Фрукт (Банан)</i> | 200 | 2,18 | 0,66 | 45,68 | 178 | 45,00 |
| <i>Пирожное "Барни"(5шт)</i> | 150 | 9,3 | 22,5 | 87 | 568,5 | 155,00 |
| ИТОГО | | 11,48 | 23,16 | 132,68 | 746,5 | 200,00 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|-------------|-------------|-------------|----------------|---------------|---------------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 20/20 | 1,8 | 0,3 | 26,4 | 116 | 6,19 |
| <i>Каша пшеничная жидкая</i> | 200 | 6,6 | 7,4 | 23,7 | 188 | 25,34 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 15,56 |
| <i>Йогурт промышленного производства</i> | 95 | 3,9 | 1,5 | 4,8 | 47,8 | 57,49 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,56 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| <i>Помидор свежий</i> | 80 | 0,5 | 0,2 | 3,4 | 17 | 20,4 |
| <i>Суп картофельный с крупой, с птицей</i> | 250/15 | 5,7 | 8,5 | 16,3 | 165 | 26,7 |
| <i>Котлеты из мяса</i> | 90 | 11,2 | 11,3 | 14,2 | 203 | 52,21 |
| <i>Овощи тушеные</i> | 150 | 1,3 | 9,2 | 13,8 | 143 | 18,11 |
| <i>Кисель из свежих ягод</i> | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89 | 16,3 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 3,12 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 36,7 | 42,5 | 181,6 | 1253,8 | 246,10 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| <i>Фрукт (Банан)</i> | 200 | 2,18 | 0,66 | 45,68 | 178 | 45,00 |
| <i>Пирожное "Барни"(5шт)</i> | 150 | 9,3 | 22,5 | 87 | 568,5 | 155,00 |
| ИТОГО | | 11,48 | 23,16 | 132,68 | 746,5 | 200,00 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|-------------|-------------|-------------|----------------|---------------|--------------|
| <i>Бутерброд с повидлом</i> | 20/20 | 1,8 | 0,3 | 26,4 | 116 | 6,19 |
| <i>Каша пшеничная жидкая</i> | 200 | 6,6 | 7,4 | 23,7 | 188 | 25,34 |
| <i>Кофейный напиток</i> | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 15,56 |
| <i>Йогурт промышленного производства</i> | 95 | 3,9 | 1,5 | 4,8 | 47,8 | 57,49 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,56 |
| <i>Помидор свежий</i> | 100 | 0,6 | 0,2 | 4,2 | 21 | 20,40 |
| <i>Суп картофельный с крупой, с птицей</i> | 250/15 | 5,7 | 8,5 | 16,3 | 165 | 26,7 |
| <i>Котлеты из мяса</i> | 100 | 12,4 | 12,6 | 15,8 | 226 | 52,21 |
| <i>Овощи тушеные</i> | 180 | 1,6 | 11 | 16,5 | 171 | 18,11 |
| <i>Кисель из свежих ягод</i> | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89 | 16,3 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 3,12 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 38,3 | 45,6 | 186,7 | 1308,8 | 246,1 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| <i>Фрукт (Банан)</i> | 200 | 2,18 | 0,66 | 45,68 | 178 | 45,00 |
| <i>Пирожное "Барни"(5шт)</i> | 150 | 9,3 | 22,5 | 87 | 568,5 | 155,00 |
| ИТОГО | | 11,48 | 23,16 | 132,68 | 746,5 | 200,00 |



УТВЕРЖДАЮ

Лаз Директор МАОУ ОСОШ №1
"19" декабря 2023г

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена |
|--|-------------|-------------|------------|----------------|------------|--------------|
| Овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 80 | 0,7 | 0,1 | 1,2 | 9 | 33,58 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 | 46,7 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 3,6 | 22,3 | 135 | 18,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 15,2 | 63 | 5,80 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,56 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 18,6 | 9,3 | 73,2 | 451 | 107,7 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|-----------------|-----|-------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| Фрукт (Мадарин) | 260 | 0,65 | 0,65 | 49 | 225 | 80,00 |
| Фрукт (Яблоко) | 340 | 0,8 | 0,8 | 56 | 234 | 55,00 |
| Фрукт (груша) | 200 | 0,66 | 0,66 | 46,6 | 195 | 65,00 |
| ИТОГО | | 2,11 | 2,11 | 151,6 | 654 | 200,00 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена |
|--|-------------|-------------|------------|----------------|--------------|--------------|
| Овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 10,6 | 33,58 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 | 46,7 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 4,1 | 26,7 | 159 | 18,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 15,2 | 63 | 5,80 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,56 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 19,1 | 9,8 | 78 | 476,6 | 107,7 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|-----------------|-----|-------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| Фрукт (Мадарин) | 260 | 0,65 | 0,65 | 49 | 225 | 80,00 |
| Фрукт (Яблоко) | 340 | 0,8 | 0,8 | 56 | 234 | 55,00 |
| Фрукт (груша) | 200 | 0,66 | 0,66 | 46,6 | 195 | 65,00 |
| ИТОГО | | 2,11 | 2,11 | 151,6 | 654 | 200,00 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена |
|---------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | 18,66 |
| Каша рисовая жидкая | 200 | 6,4 | 7,2 | 27 | 198 | 29,50 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 12,6 | 51 | 2,01 |
| Фрукт (апельсин) | 230 | 0,4 | 0,4 | 28 | 117 | 50,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38 | 1,56 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |

| | | | | | | |
|--|-----------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| Овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 80 | 0,7 | 0,1 | 1,2 | 9 | 33,58 |
| Суп гороховый с мясом и зренками | 250/10/20 | 6,5 | 4,8 | 31,8 | 196 | 33,55 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 | 46,7 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 3,6 | 22,3 | 135 | 18,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 15,2 | 63 | 5,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 3,12 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 35,8 | 32,3 | 212,3 | 1280 | 246,1 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|-----------------|-----|-------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| Фрукт (Мадарин) | 260 | 0,65 | 0,65 | 49 | 225 | 80,00 |
| Фрукт (Яблоко) | 340 | 0,8 | 0,8 | 56 | 234 | 55,00 |
| Фрукт (груша) | 200 | 0,66 | 0,66 | 46,6 | 195 | 65,00 |
| ИТОГО | | 2,11 | 2,11 | 151,6 | 654 | 200,00 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр.) | Цена |
|---------------------|-------------|-------------|------------|----------------|----------|-------|
| Бутерброд с маслом | 30/15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | 18,66 |
| Каша рисовая жидкая | 200 | 6,4 | 7,2 | 27 | 198 | 29,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 12,6 | 51 | 2,01 |
| Фрукт (апельсин) | 230 | 0,4 | 0,4 | 28 | 117 | 50 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38 | 1,56 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |

| | | | | | | |
|--|-----------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 10,6 | 33,58 |
| Суп гороховый с мясом и зренками | 250/10/20 | 6,5 | 4,8 | 31,8 | 196 | 33,55 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 | 46,7 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 4,1 | 26,7 | 159 | 18,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 15,2 | 63 | 5,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 3,12 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 36,3 | 32,8 | 217,1 | 1305,6 | 246,1 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|-----------------|-----|-------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| Фрукт (Мадарин) | 260 | 0,65 | 0,65 | 49 | 225 | 80,00 |
| Фрукт (Яблоко) | 340 | 0,8 | 0,8 | 56 | 234 | 55,00 |
| Фрукт (груша) | 200 | 0,66 | 0,66 | 46,6 | 195 | 65,00 |
| ИТОГО | | 2,11 | 2,11 | 151,6 | 654 | 200,00 |



УТВЕРЖДАЮ

Л. В. З. Директор МАОУ ОСОШ №1
"20" декабря 2023 г

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|------------|--------------|
| Салат "Любительский" | 80 | 2,2 | 4 | 4,7 | 64 | 28,98 |
| "Ежики" из мяса с рисом | 100 | 6,1 | 11,7 | 7,4 | 159 | 47,71 |
| Макароны отварные | 150 | 3,4 | 3,1 | 36,8 | 189 | 11,89 |
| Сок | 200 | 0,2 | 0 | 23 | 93 | 16,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,56 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 12,8 | 19,3 | 88,3 | 578 | 107,7 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|------------------|-----|-------------|-------------|---------------|------------|---------------|
| Фрукт (Банан) | 200 | 2,18 | 0,66 | 45,68 | 178 | 45,00 |
| Фрукт (Апельсин) | 250 | 0,8 | 0,8 | 56 | 234 | 65,00 |
| Йогурт питьевой | 225 | 1,6 | 1,2 | 13,7 | 70 | 90,00 |
| ИТОГО | | 4,58 | 2,66 | 115,38 | 482 | 200,00 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|------------|--------------|
| Салат "Любительский" | 100 | 2,9 | 5,1 | 5,8 | 81 | 28,98 |
| "Ежики" из мяса с рисом | 120 | 7,3 | 14 | 8,9 | 191 | 47,71 |
| Макароны отварные | 180 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 227 | 11,89 |
| Сок | 200 | 0,2 | 0 | 23 | 93 | 16,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,56 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 15,4 | 23,3 | 98,3 | 665 | 107,7 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|------------------|-----|-------------|-------------|---------------|------------|---------------|
| Фрукт (Банан) | 200 | 2,18 | 0,66 | 45,68 | 178 | 45,00 |
| Фрукт (Апельсин) | 250 | 0,8 | 0,8 | 56 | 234 | 65,00 |
| Йогурт питьевой | 225 | 1,6 | 1,2 | 13,7 | 70 | 90,00 |
| ИТОГО | | 4,58 | 2,66 | 115,38 | 482 | 200,00 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|--------------|
| Бутерброд с сыром | 30/15 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 122 | 24,68 |
| Суп молочный с крупой | 250 | 5,8 | 7,5 | 23,8 | 186 | 23,92 |
| Фрукт (яблоко) | 130 | 0,4 | 0,4 | 28 | 117 | 18,20 |
| Кондитерское изделие (Чоко-пай) | 30 | 1,3 | 5,4 | 18,9 | 129 | 20,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 13,5 | 54 | 3,93 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,56 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Салат "Любительский" | 80 | 2,2 | 4 | 4,7 | 64 | 28,98 |
| Рассольник домашний с птицей, со сметаной | 250/15/5 | 4,8 | 5,1 | 10,8 | 108 | 42,99 |
| "Ежики" из мяса с рисом | 100 | 6,1 | 11,7 | 7,4 | 159 | 47,71 |
| Макароны отварные | 150 | 3,4 | 3,1 | 36,8 | 189 | 11,89 |
| Сок | 200 | 0,2 | 0 | 23 | 93 | 16,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 3,12 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 32,8 | 42,5 | 223,4 | 1405 | 246,1 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|------------------|-----|-------------|-------------|---------------|------------|---------------|
| Фрукт (Банан) | 200 | 2,18 | 0,66 | 45,68 | 178 | 45,00 |
| Фрукт (Апельсин) | 250 | 0,8 | 0,8 | 56 | 234 | 65,00 |
| Йогурт питьевой | 225 | 1,6 | 1,2 | 13,7 | 70 | 90,00 |
| ИТОГО | | 4,58 | 2,66 | 115,38 | 482 | 200,00 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | цена |
|---|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|--------------|
| Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 130 | 24,68 |
| Суп молочный с крупой | 250 | 5,8 | 7,5 | 23,8 | 186 | 23,92 |
| Фрукт (яблоко) | 130 | 0,4 | 0,4 | 28 | 117 | 18,20 |
| Кондитерское изделие (Чоко-пай) | 30 | 1,3 | 5,4 | 18,9 | 129 | 20,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 13,5 | 54 | 3,93 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,56 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Салат "Любительский" | 100 | 2,9 | 5,1 | 5,8 | 81 | 28,98 |
| Рассольник домашний с птицей, со сметаной | 250/15/5 | 4,8 | 5,1 | 10,8 | 108 | 42,99 |
| "Ежики" из мяса с рисом | 120 | 7,3 | 14 | 8,9 | 191 | 47,71 |
| Макароны отварные | 180 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 227 | 11,89 |
| Сок | 200 | 0,2 | 0 | 23 | 93 | 16,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 3,12 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 36,2 | 47,1 | 233,4 | 1500 | 246,1 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|------------------|-----|-------------|-------------|---------------|------------|---------------|
| Фрукт (Банан) | 200 | 2,18 | 0,66 | 45,68 | 178 | 45,00 |
| Фрукт (Апельсин) | 250 | 0,8 | 0,8 | 56 | 234 | 65,00 |
| Йогурт питьевой | 225 | 1,6 | 1,2 | 13,7 | 70 | 90,00 |
| ИТОГО | | 4,58 | 2,66 | 115,38 | 482 | 200,00 |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1
"21" декабря 2023 г

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|--------------|--------------|
| Йогурт промышленного производства | 95 | 3,9 | 1,5 | 4,8 | 47,8 | 22,57 |
| Плов из птицы | 240 | 13,1 | 12,8 | 41,8 | 335 | 66,45 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 15,56 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,56 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 21,1 | 17,5 | 78,9 | 556,8 | 107,7 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|--|-----|-------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| Фрукт (груша "Конференция") | 250 | 0,66 | 0,66 | 46,6 | 195 | 80,00 |
| Фрукт (Мадарин) | 260 | 0,65 | 0,65 | 49 | 225 | 80,00 |
| Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт) | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 40,00 |
| ИТОГО | | 1,81 | 1,31 | 129,6 | 558 | 200,00 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена |
|-----------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|--------------|--------------|
| Йогурт промышленного производства | 95 | 3,9 | 1,5 | 4,8 | 47,8 | 22,57 |
| Плов из птицы | 250 | 16,1 | 15,3 | 41,8 | 369 | 66,45 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 15,56 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,56 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 24,1 | 20 | 78,9 | 590,8 | 107,7 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|--|-----|-------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| Фрукт (груша "Конференция") | 250 | 0,66 | 0,66 | 46,6 | 195 | 80,00 |
| Фрукт (Мадарин) | 260 | 0,65 | 0,65 | 49 | 225 | 80,00 |
| Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт) | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 40,00 |
| ИТОГО | | 1,81 | 1,31 | 129,6 | 558 | 200,00 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|-------------|-------------|-------------|----------------|---------------|--------------|
| Булочка со сгущенкой | 80 | 1,8 | 0,3 | 26,4 | 116 | 32,00 |
| Каша манная жидкая | 200 | 5,1 | 7,1 | 28 | 196 | 25,49 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 15,56 |
| Йогурт промышленного производства | 95 | 3,9 | 1,5 | 4,8 | 47,8 | 42,49 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,56 |
| Салат из капусты белокачанной | 100 | 2 | 5,1 | 8,5 | 88 | 15,53 |
| Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/15/5 | 4,4 | 5,9 | 10,5 | 113 | 36,54 |
| Плов из птицы | 240 | 13,1 | 12,8 | 41,8 | 335 | 66,45 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 15,2 | 63 | 5,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 3,12 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 35,7 | 36,3 | 185,1 | 1209,8 | 246,1 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|--|-----|-------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| Фрукт (груша "Конференция") | 250 | 0,66 | 0,66 | 46,6 | 195 | 80,00 |
| Фрукт (Мадарин) | 260 | 0,65 | 0,65 | 49 | 225 | 80,00 |
| Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт) | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 40,00 |
| ИТОГО | | 1,81 | 1,31 | 129,6 | 558 | 200,00 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|-------------|-------------|-------------|----------------|---------------|--------------|
| Булочка со сгущенкой | 80 | 1,8 | 0,3 | 26,4 | 116 | 32,00 |
| Каша манная жидкая | 200 | 5,1 | 7,1 | 28 | 196 | 25,49 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 15,56 |
| Йогурт промышленного производства | 95 | 3,9 | 1,5 | 4,8 | 47,8 | 42,49 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,56 |
| Салат из капусты белокачанной | 100 | 2 | 5,1 | 8,5 | 88 | 15,53 |
| Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/15/5 | 4,4 | 5,9 | 10,5 | 113 | 36,54 |
| Плов из птицы | 250 | 16,1 | 15,3 | 41,8 | 369 | 66,45 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 15,2 | 63 | 5,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 3,12 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 38,7 | 38,8 | 185,1 | 1243,8 | 246,1 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|--|-----|-------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| Фрукт (груша "Конференция") | 250 | 0,66 | 0,66 | 46,6 | 195 | 80,00 |
| Фрукт (Мадарин) | 260 | 0,65 | 0,65 | 49 | 225 | 80,00 |
| Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт) | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 40,00 |
| ИТОГО | | 1,81 | 1,31 | 129,6 | 558 | 200,00 |

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|------------|--------------|
| <i>Салат из огурцов с маслом</i> | 80 | 0,7 | 4,1 | 1 | 44 | 20,98 |
| <i>Шницель из мяса</i> | 90 | 11,2 | 11,3 | 14,2 | 203 | 68,35 |
| <i>Каша гречневая вязкая отварная</i> | 150 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 160 | 13,24 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,1 | 0 | 12,6 | 51 | 2,01 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,56 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 17,2 | 21 | 68,5 | 531 | 107,7 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|--|-----|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|
| <i>Фрукт (яблоко)</i> | 150 | 0,5 | 0,5 | 37,2 | 155,6 | 25,00 |
| <i>Молочный шоколад, обогащенный кальцием "Киндер"</i> | 50 | 4,35 | 17,4 | 26,75 | 282 | 110,00 |
| <i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(2шт)</i> | 400 | 1 | 0 | 68 | 276 | 65,00 |
| ИТОГО | | 5,85 | 17,9 | 131,95 | 713,6 | 200,00 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|------------|--------------|
| <i>Салат из огурцов с маслом</i> | 100 | 0,9 | 5,1 | 1,2 | 54 | 20,98 |
| <i>Шницель из мяса</i> | 100 | 12,4 | 12,6 | 15,8 | 226 | 68,35 |
| <i>Каша гречневая вязкая отварная</i> | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | 13,24 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,1 | 0 | 12,6 | 51 | 2,01 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,56 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 19,1 | 24,3 | 75,2 | 595 | 107,7 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|--|-----|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|
| <i>Фрукт (яблоко)</i> | 150 | 0,5 | 0,5 | 37,2 | 155,6 | 25,00 |
| <i>Молочный шоколад, обогащенный кальцием "Киндер"</i> | 50 | 4,35 | 17,4 | 26,75 | 282 | 110,00 |
| <i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(2шт)</i> | 400 | 1 | 0 | 68 | 276 | 65,00 |
| ИТОГО | | 5,85 | 17,9 | 131,95 | 713,6 | 200,00 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углеводы (гр.) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|--------------|
| <i>Бутерброд с маслом</i> | 30/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | 18,66 |
| <i>Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным</i> | 170/20 | 13,9 | 10,8 | 33 | 285 | 73,88 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 0,1 | 0 | 12,6 | 51 | 2,01 |
| <i>Салат из огурцов с маслом</i> | 80 | 0,7 | 4,1 | 1 | 44 | 20,98 |
| <i>Суп картофельный с мясом</i> | 250/10 | 4,5 | 4,8 | 15,5 | 123 | 28,30 |
| <i>Шницель из мяса</i> | 90 | 11,2 | 11,3 | 14,2 | 203 | 68,35 |
| <i>Каша гречневая вязкая отварная</i> | 150 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 160 | 13,24 |
| <i>Сок</i> | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 16 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 3,12 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,56 |
| Итого | | 38,3 | 43,9 | 169,7 | 1226 | 246,1 |

УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ

| | | | | | | |
|--|-----|-------------|-------------|---------------|--------------|---------------|
| <i>Фрукт (яблоко)</i> | 150 | 0,5 | 0,5 | 37,2 | 155,6 | 25,00 |
| <i>Молочный шоколад, обогащенный кальцием "Киндер"</i> | 50 | 4,35 | 17,4 | 26,75 | 282 | 110,00 |
| <i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(2шт)</i> | 400 | 1 | 0 | 68 | 276 | 65,00 |
| ИТОГО | | 5,85 | 17,9 | 131,95 | 713,6 | 200,00 |