



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

Скоп

"18" декабря 2023 г

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с джемом диабетическим</i>	20/20	1,9	0,4	25,1	112	10,63
<i>Каша пшениная жидкая</i>	200	6,6	7,4	23,7	188	24,98
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	15,9	101	14,36
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	36,33
<i>Хлеб ржаной</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Помидор свежий</i>	80	0,5	0,2	3,4	17	20,4
<i>Суп картофельный с крупой, с птицей</i>	250/15	5,7	8,5	16,3	165	31,7
<i>Котлеты из мяса</i>	90	11,2	11,3	14,2	203	62,56
<i>Овощи тушеные</i>	150	1,3	9,2	13,8	143	23,8
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,3	0,2	21,5	89	15,1
<i>Хлеб ржаной</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Итого		36,2	42,2	173,9	1219,8	246,10
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (Банан)</i>	200	2,18	0,66	45,68	178	45,00
<i>Зефир с фруктозой</i>	200	3	22	146	800	155,00
ИТОГО		5,18	22,66	191,68	978	200,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1

Каз "19" декабря 2023г

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,66
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	23	191	29,14
<i>Чай без сахара</i>	200	0,1	0	0,6	3	0,81
<i>Фрукт</i>	240	0,4	0,4	28	117	54,32
<i>Хлеб ржаной</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Овощи консервированные без уксуса (огурцы)</i>	80	0,7	0,1	1,2	9	33,58
<i>Суп гороховый с мясом и гренками</i>	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	33,55
<i>Биточки рыбные</i>	100	13,2	5,1	18,1	171	46,7
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	3,6	22,3	135	18,5
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	4,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Итого		36,3	32,4	189,9	1196	246,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (Мандарин)</i>	260	0,65	0,65	49	225	80,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	340	0,8	0,8	56	234	55,00
<i>Фрукт (груша)</i>	200	0,66	0,66	46,6	195	65,00
ИТОГО		2,11	2,11	151,6	654	200,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

Каз

"20" декабря 2023 г

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24,68
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	23,56
<i>Фрукт</i>	130	0,4	0,4	28	117	18,20
<i>Кондитерское изделие диабетического назначения</i>	40	3,6	2,2	48,8	229	21,56
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	2,73
<i>Хлеб ржаной</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Салат "Любительский"</i>	80	2,2	4	4,7	64	28,98
<i>Рассольник домашний с птицей, со сметаной</i>	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	42,99
<i>"Ёжики" из мяса с рисом</i>	100	6,1	11,7	7,4	159	47,71
<i>Макароны отварные</i>	150	3,4	3,1	36,8	189	11,89
<i>Сок</i>	200	0,2	0	23	93	17,56
<i>Хлеб ржаной</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Итого		34,5	38,9	246,9	1475	246,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (Банан)</i>	200	2,18	0,66	45,68	178	45,00
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	250	0,8	0,8	56	234	65,00
<i>Йогурт питьевой</i>	225	1,6	1,2	13,7	70	90,00
ИТОГО		4,58	2,66	115,38	482	200,00



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №1

Каз
"21" декабря 2023 г

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с джемом диабетическим</i>	20/20	1,9	0,4	25,1	112	13,87
<i>Каша гречневая жидкая</i>	200	8,6	10,2	30,3	247	27,69
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	5,9	61	14,36
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	42,49
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	9,4	42	1,56
<i>Салат из капусты белокачанной</i>	100	2	5,1	8,5	88	15,53
<i>Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной</i>	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	36,54
<i>Плов из птицы (с крупой перловой)</i>	240	13,1	12,3	41,6	330	86,34
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,5	0	5,2	23	4,6
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	3,12
Итого		39,1	40	160,1	1147,8	246,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (груша "Конференция")</i>	250	0,66	0,66	46,6	195	80,00
<i>Фрукт (Мадарин)</i>	260	0,65	0,65	49	225	80,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(1шт)</i>	200	0,5	0	34	138	40,00
ИТОГО		1,81	1,31	129,6	558	200,00



УТВЕРЖДАЮ

 Директор МАОУ ОСОШ №1
 "22" декабря 2023 г

МЕНЮ для учащихся с заболеванием сахарный диабет с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20/10	1,8	7,1	10,6	114	18,66
<i>Запеканка из творога с джемом диабетическим</i>	180/20	12,1	10,2	23,7	235	75,08
<i>Чай без сахара</i>	200	0,1	0	0,6	3	0,81
<i>Салат из огурцов с маслом</i>	80	0,7	4,1	1	44	20,98
<i>Суп картофельный с мясом</i>	250/10	4,5	4,8	15,5	123	28,3
<i>Шницель из мяса</i>	90	11,2	11,3	13,1	199	68,35
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	150	4,3	5,1	24,3	160	13,24
<i>Сок</i>	200	0,1	0	25	100	17,56
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1	1,6	18,8	84	3,12
Итого		35,8	44,2	132,6	1062	246,1
УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ						
<i>Фрукт (яблоко)</i>	150	0,5	0,5	37,2	155,6	25,00
<i>Молочный шоколад без сахара</i>	50	5,5	15,5	18	235	110,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке(2шт)</i>	400	1	0	68	276	65,00
ИТОГО		7	16	123,2	666,6	200,00