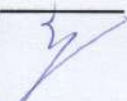


Утверждаю:  Заведующий д/с «Колокольчик» Е.А.Поршнева

Меню 13 день пятница

15 декабря 2023 года

№ рецептуры	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества			Выход в гр.	Наименование блюд	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Подник
		У	Ж	Б						
№248-2013, Пермь	212		7,1	6,0	200	Каша гречневая вязкая				
№1-2004	111		7,1	1,8	20/10	Бутерброд с маслом				
№686-2004	42		0,0	0,1	180	Чай с лимоном				
№458-2006, Москва	89		0,4	0,1	160	фрукт				
№138-2004	124		4,2	6,4	180/20	Суп картофельный с крупой с мясом				
№338-2013, Пермь	123		7,3	11,9	80	Рыба припущенная, в сметане				
№524-2004	124		3,8	2,2	150	Овоши припущенные				
№508-2013, Пермь	62		0,0	0,3	180	Компот из смеси сухофруктов				
			0,2	0,4	20	Хлеб пшеничный				
			0,3	0,6	25	Хлеб ржаной				
			5,1	1,5	50	Мучное изделие п/п				
№698-2004	114		6,4	3,6	200	Кисломолочные напитки				