

Заведующий д/с «Колокольчик»

Утверждаю:

Е.А.Поршнева

Меню 18 день, пятница
22 декабря 2023 года

	Наименование блюда	Выход д в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	№311- 2004
	Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	№2-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	№495- 2013, Пермь
Второй завтрак	Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	
обед	Салат из моркови и яблок	50	0,7	4,1	5,7	63	
	Суп-пюре из разных овощей с мясом	180/20	5,9	3,9	9,6	97	№168- 2004
	Печень, тушенная в соусе	80	10,1	8,8	7,7	150	№401- 2013, Пермь
	Макароны отварные с овощами	150	3,1	4,1	27,5	159	№294- 2013, Пермь
	Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	№505- 2013, Пермь
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник	Булочка с изюмом	50	1,7	5,2	22,5	144	№11/12- 2011, Екатерин бург
	Сок	200	0,2	0,0	28,0	113	№518- 2013, Пермь