


Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:

Е.А. Поршнева

Меню 12 день четверг

14 декабря 2023 года

	Наименование блюда	Выход в гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	№311- 2004
	Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	№ 2-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	№495- 2013, Пермь
Второй завтрак	сок	130	0,5	0,2	21,8	91	
Обед	Салат из отварных овощей с маслом растительным	50	1,2	4,1	6,3	67	
	Суп картофельный с кленками с курицей	180/15	5,4	5,3	9,2	106	№155- 2004
	Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом	200	15,3	15,9	16,1	269	№372- 2013, Пермь
	Соус сметанный с томатом	50					№601- 2004
	Компот из свежих ягод	180	0,1	0,0	14,4	58	№634- 2004
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	
	Хлеб ржачой	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник	Булочка «К чаю»	50	1,7	5,5	18,1	129	№788- 2004
	Кисломолочный напиток	200	3,6	6,7	13,7	130	№698- 2004