



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ОСОШ №1  
*Селев* 7<sup>н</sup> ноября 2023г

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Биточки рубленые из птицы запеченые</i>	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	70,08
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	3,6	22,3	135	18,5
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>18,7</b>	<b>22</b>	<b>62</b>	<b>520,2</b>	<b>107,7</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<i>Помидоры (свежие)</i>	80	0,5	0,2	3,4	17	35,00
<i>Фрукт (Банан)</i>	200	2,18	0,66	45,68	178	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>2,68</b>	<b>0,86</b>	<b>49,08</b>	<b>195</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Биточки рубленые из птицы запеченые</i>	100/5	12,6	16,5	12,4	248,5	70,08
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,7	4,1	26,7	159	18,5
<i>Какао с молоком</i>	200	3,8	3,5	15,9	110	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>24,6</b>	<b>71,4</b>	<b>590,5</b>	<b>107,7</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<i>Помидоры (свежие)</i>	80	0,5	0,2	3,4	17	35,00
<i>Фрукт (Банан)</i>	200	2,18	0,66	45,68	178	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>2,68</b>	<b>0,86</b>	<b>49,08</b>	<b>195</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	20/10	1,8	7,1	9,9	111	18,66
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	26	203	26,04
<i>Какао с молоком</i>	200	3,1	2,7	12,1	85	16
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	43,16
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Суп с овощами и крупой, с мясом</i>	250/10	5,8	4,8	8,3	100	31,42
<i>Биточки рубленые из птицы запеченые</i>	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	70,08
<i>Пюре картофельное</i>	150	3,3	3,6	22,3	135	18,5
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>39</b>	<b>43,5</b>	<b>162,6</b>	<b>1197</b>	<b>246,1</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<i>Помидоры (свежие)</i>	80	0,5	0,2	3,4	17	35,00
<i>Фрукт (Банан)</i>	200	2,18	0,66	45,68	178	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>2,68</b>	<b>0,86</b>	<b>49,08</b>	<b>195</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,66
<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом</i>	200	7,5	7,7	26	203	26,04
<i>Какао с молоком</i>	200	3,8	3,5	15,9	110	16,00
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	43,16
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Суп с овощами и крупой, с мясом</i>	250/10	5,8	4,8	8,3	100	31,42
<i>Биточки рубленые из птицы запеченые</i>	100/5	12,6	16,5	12,4	248,5	70,08
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,7	4,1	26,7	159	18,5
<i>Сок</i>	200	0,5	0	34	138	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>42</b>	<b>48,9</b>	<b>176,6</b>	<b>1313,3</b>	<b>246,1</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<i>Помидоры (свежие)</i>	80	0,5	0,2	3,4	17	35,00
<i>Фрукт (Банан)</i>	200	2,18	0,66	45,68	178	40,00
<b>ИТОГО</b>		<b>2,68</b>	<b>0,86</b>	<b>49,08</b>	<b>195</b>	<b>75,00</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 /  
 Директор МАДУ ОСОШ №1  
 "Вел" 8" ноября 2023г

<b>МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс</b>						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,36
<i>Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным</i>	170/20	13,9	10,8	33	285	84,41
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,93
<b>Итого</b>		<b>20,3</b>	<b>14,9</b>	<b>61,4</b>	<b>461</b>	<b>107,7</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	250	0,8	0,8	56	234	75,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>56</b>	<b>234</b>	<b>75,00</b>
<b>МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс</b>						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,36
<i>Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным</i>	200/30	17,5	14	39	352	84,41
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,93
<b>Итого</b>		<b>24,7</b>	<b>18,7</b>	<b>67,4</b>	<b>536</b>	<b>107,7</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	250	0,8	0,8	56	234	75,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>56</b>	<b>234</b>	<b>75,00</b>
<b>МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс</b>						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,36
<i>Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным</i>	170/20	13,9	10,8	33	285	84,41
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,93
<i>Винегрет овощной</i>	80	1	4	6,7	67	15,01
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом</i>	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	33
<i>Гуляш из говядины</i>	100	11	14,3	5,5	195	68,03
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	3,4	3,1	36,8	189	11,88
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>41,8</b>	<b>42,1</b>	<b>166,3</b>	<b>1211</b>	<b>246,1</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	250	0,8	0,8	56	234	75,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>56</b>	<b>234</b>	<b>75,00</b>
<b>МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>						
Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,36
<i>Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным</i>	200/30	17,5	14	39	352	84,41
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,93
<i>Винегрет овощной</i>	100	1,2	5	8,4	83	15,01
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом</i>	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	33
<i>Гуляш из говядины</i>	100	11	14,3	5,5	195	68,03
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	4,1	3,7	44,2	227	11,88
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,5	0	15,2	63	5,80
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>47,1</b>	<b>47,5</b>	<b>181,4</b>	<b>1340</b>	<b>246,1</b>
<b>УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ</b>						
<i>Фрукт (Апельсин)</i>	250	0,8	0,8	56	234	75,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>56</b>	<b>234</b>	<b>75,00</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ ОСОШ №1  
*Селев* 9 ноября 2023 г

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	80	2,1	4,0	11,2	89	24,58
<i>Мясо тушеное с картофелем</i>	250	12,7	14,3	34,7	318	64,00
<i>Сок</i>	200	0,3	0	22	89	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>16</b>	<b>18,8</b>	<b>84,3</b>	<b>569</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Блинчики с абрикосовой начинкой с маслом</i>	80/5	1,8	0,3	26,4	116	40,00
<i>Фрукт (Мандарин)</i>	70	0,2	0,2	14	58,5	35,00
<b>ИТОГО</b>		<b>2</b>	<b>0,5</b>	<b>40,4</b>	<b>174,5</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	100	2,6	5,0	14	111	24,58
<i>Мясо тушеное с картофелем</i>	250	12,7	14,3	34,7	318	64,00
<i>Сок</i>	200	0,3	0	22	89	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>16,5</b>	<b>19,8</b>	<b>87,1</b>	<b>591</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Блинчики с абрикосовой начинкой с маслом</i>	80/5	1,8	0,3	26,4	116	40,00
<i>Фрукт (Мандарин)</i>	70	0,2	0,2	14	58,5	35,00
<b>ИТОГО</b>		<b>2</b>	<b>0,5</b>	<b>40,4</b>	<b>174,5</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	0,2	7,3	0,1	67	10,88
<i>Сыр (порциями)</i>	10	2,9	4	0	48	11,7
<i>Сдоба обыкновенная</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	25,00
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	20,71
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,01
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Фрукт</i>	130	0,4	0,4	28	117	18,98
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	80	2,1	4	11,2	89	24,58
<i>Уха рыбацкая</i>	250/50	9,3	7,2	10,4	144	46,0
<i>Мясо тушеное с картофелем</i>	250	12,7	14,3	34,7	318	64,0
<i>Сок</i>	200	0,3	0	22	89	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>43</b>	<b>48</b>	<b>227,3</b>	<b>1513</b>	<b>246,10</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Блинчики с абрикосовой начинкой с маслом</i>	80/5	1,8	0,3	26,4	116	40,00
<i>Фрукт (Мандарин)</i>	70	0,2	0,2	14	58,5	35,00
<b>ИТОГО</b>		<b>2</b>	<b>0,5</b>	<b>40,4</b>	<b>174,5</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Масло сливочное (порциями)</i>	10	0,2	7,3	0,1	67	10,88
<i>Сыр (порциями)</i>	10	2,9	4	0	48	11,7
<i>Сдоба обыкновенная</i>	80	7,5	2,4	50,5	254	25,00
<i>Суп молочный с крупой</i>	250	5,8	7,5	23,8	186	20,71
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	12,6	51	2,01
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Фрукт</i>	130	0,4	0,4	28	117	18,98
<i>Салат из свеклы с зеленым горошком</i>	100	2,6	5,0	14	111	24,58
<i>Уха рыбацкая</i>	250/50	9,3	7,2	10,4	144	46,0
<i>Мясо тушеное с картофелем</i>	250	12,7	14,3	34,7	318	64,0
<i>Сок</i>	200	0,3	0	22	89	16,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>43,5</b>	<b>49</b>	<b>230,1</b>	<b>1535</b>	<b>246,10</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Блинчики с абрикосовой начинкой с маслом</i>	80/5	1,8	0,3	26,4	116	40,00
<i>Фрукт (Мандарин)</i>	70	0,2	0,2	14	58,5	35,00
<b>ИТОГО</b>		<b>2</b>	<b>0,5</b>	<b>40,4</b>	<b>174,5</b>	<b>75,00</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ №1  
*Калы*  
 "10" ноября 2023 г

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из моркови с яйцом</i>	80	4,2	6,9	4,3	96	20,45
<i>Курица запеченая</i>	90	13,8	13	0	172	52,71
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	150	4,3	5,1	24,3	160	13,24
<i>Компот из ягод</i>	200	0,2	0	16,9	68	18,18
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>23,4</b>	<b>25,5</b>	<b>61,9</b>	<b>569</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Фрукт (груша)</i>	250	0,66	0,66	46,6	195	75,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,66</b>	<b>0,66</b>	<b>46,6</b>	<b>195</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из моркови с яйцом</i>	100	5,2	8,6	5,4	120	20,45
<i>Курица запеченая</i>	100	17,4	17	0	223	52,71
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	180	4,8	6,1	29,2	191	13,24
<i>Компот из ягод</i>	200	0,2	0	16,9	68	18,18
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>28,5</b>	<b>32,2</b>	<b>67,9</b>	<b>675</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Фрукт (груша)</i>	250	0,66	0,66	46,6	195	75,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,66</b>	<b>0,66</b>	<b>46,6</b>	<b>195</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30\10	2,5	9,9	14,5	157	18,66
<i>Омлет натуральный</i>	200	22,7	20,5	2,4	285	55,47
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	11,47
<i>Фрукт</i>	140	0,4	0,4	28	117	20,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Салат из моркови с огурцом</i>	80	0,9	4,0	3,3	53	20,45
<i>Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной</i>	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	27,66
<i>Курица запеченая</i>	90	13,8	13	0	172	52,71
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	150	4,3	5,1	24,3	160	13,24
<i>Компот из ягод</i>	200	0,2	0	16,9	68	18,18
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>54,2</b>	<b>62,5</b>	<b>154,7</b>	<b>1395</b>	<b>246,1</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Фрукт (груша)</i>	250	0,66	0,66	46,6	195	75,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,66</b>	<b>0,66</b>	<b>46,6</b>	<b>195</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,66
<i>Омлет натуральный</i>	200	22,7	20,5	2,4	285	55,47
<i>Чай с молоком</i>	200	2,8	2,5	15,9	97	11,47
<i>Фрукт</i>	140	0,4	0,4	28	117	20,46
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Салат из моркови с огурцом</i>	100	1,1	5,0	4,1	66	20,45
<i>Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной</i>	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	27,66
<i>Курица запеченая</i>	100	17,4	17	0	223	52,71
<i>Каша гречневая вязкая отварная</i>	180	4,8	6,1	29,2	191	13,24
<i>Компот из ягод</i>	200	0,2	0	16,9	68	18,18
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>58,5</b>	<b>68,5</b>	<b>160,4</b>	<b>1490</b>	<b>246,10</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Фрукт (груша)</i>	250	0,66	0,66	46,6	195	75,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,66</b>	<b>0,66</b>	<b>46,6</b>	<b>195</b>	<b>75,00</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 13 ноября 2023 г.

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Рыба запеченная со сметаной и сыром</i>	90	13,1	10,5	2,8	158	75,00
<i>Рис припущенный с овощами "Мозайка"</i>	150	3,1	3,8	25,4	148	29,58
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>17,1</b>	<b>14,8</b>	<b>44,6</b>	<b>379</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Салат витаминный</i>	80	0,9	4,0	4,7	49	20,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке</i>	200	0,5	0	34	138	30,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	170	0,4	0,8	22,8	107	25,00
<b>ИТОГО</b>						<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Рыба запеченная со сметаной и сыром</i>	100	15,5	12,9	3,1	191	75,00
<i>Рис припущенный с овощами "Мозайка"</i>	180	3,5	4,4	30,5	176	29,58
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>19,9</b>	<b>17,8</b>	<b>50</b>	<b>440</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Салат витаминный</i>	80	0,9	4,0	4,7	49	20,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке</i>	200	0,5	0	34	138	30,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	170	0,4	0,8	22,8	107	25,00
<b>ИТОГО</b>						<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24,68
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	20,8	169	25,91
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,93
<i>Фрукт</i>	140	0,4	0,4	28	117	20,46
<i>Кондитерское изделие (мини маффин)</i>	30	1,3	5,4	18,9	129	20,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	38	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<i>Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной</i>	250/10/5	5	6,3	14,4	134	38,74
<i>Рыба запеченная со сметаной и сыром</i>	90	13,1	10,5	2,8	158	75,00
<i>Рис припущенный с овощами "Мозайка"</i>	150	3,1	3,8	25,4	148	29,58
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>39</b>	<b>37,9</b>	<b>180,3</b>	<b>1214</b>	<b>246,1</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Салат витаминный</i>	80	0,9	4,0	4,7	49	20,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке</i>	200	0,5	0	34	138	30,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	170	0,4	0,8	22,8	107	25,00
<b>ИТОГО</b>						<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,68
<i>Каша пшеничная жидкая</i>	200	7,5	6,2	20,8	169	25,91
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,1	0	13,5	54	3,93
<i>Фрукт</i>	140	0,4	0,4	28	117	20,46
<i>Кондитерское изделие (мини маффин)</i>	30	1,3	5,4	18,9	129	20,00
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<i>Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной</i>	250/10/5	5	6,3	14,4	134	38,74
<i>Рыба запеченная со сметаной и сыром</i>	100	15,5	12,9	3,1	191	75,00
<i>Рис припущенный с овощами "Мозайка"</i>	180	3,5	4,4	30,5	176	29,58
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>42,6</b>	<b>41,5</b>	<b>185,7</b>	<b>1284</b>	<b>246,1</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Салат витаминный</i>	80	0,9	4,0	4,7	49	20,00
<i>Сок 0,2 в индивидуальной упаковке</i>	200	0,5	0	34	138	30,00
<i>Фрукт (Яблоко)</i>	170	0,4	0,8	22,8	107	25,00
<b>ИТОГО</b>						<b>75,00</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ №1  
*Велик*  
 14 ноября 2023 г

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,19
<i>Каша пшениная жидкая</i>	200	6,6	7,4	23,7	188	25,34
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	15,9	101	15,56
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	57,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>16,4</b>	<b>12,4</b>	<b>87,2</b>	<b>525,8</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Фрукт (Апельсин)</i>	250	0,8	0,8	56	234	75,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>56</b>	<b>234</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,19
<i>Каша пшениная жидкая</i>	200	6,6	7,4	23,7	188	25,34
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	15,9	101	15,56
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	57,49
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>16,4</b>	<b>12,4</b>	<b>87,2</b>	<b>525,8</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Фрукт (Апельсин)</i>	250	0,8	0,8	56	234	75,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>56</b>	<b>234</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,19
<i>Каша пшениная жидкая</i>	200	6,6	7,4	23,7	188	25,34
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	15,9	101	15,56
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	42,89
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<i>Помидор свежий</i>	80	0,5	0,2	3,4	17	35,00
<i>Суп картофельный с крупой, с птицей</i>	250/15	5,7	8,5	16,3	165	26,35
<i>Котлеты из мяса</i>	90	11,2	11,3	14,2	203	52,56
<i>Овощи тушеные</i>	150	1,3	9,2	13,8	143	18,11
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,3	0,2	21,5	89	16,3
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>36,7</b>	<b>42,5</b>	<b>181,6</b>	<b>1253,8</b>	<b>246,10</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Фрукт (Апельсин)</i>	250	0,8	0,8	56	234	75,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>56</b>	<b>234</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,19
<i>Каша пшениная жидкая</i>	200	6,6	7,4	23,7	188	25,34
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,2	2,7	15,9	101	15,56
<i>Йогурт промышленного производства</i>	95	3,9	1,5	4,8	47,8	42,89
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
<i>Помидор свежий</i>	100	0,6	0,2	4,2	21	35,00
<i>Суп картофельный с крупой, с птицей</i>	250/15	5,7	8,5	16,3	165	26,35
<i>Котлеты из мяса</i>	100	12,4	12,6	15,8	226	52,56
<i>Овощи тушеные</i>	180	1,6	11	16,5	171	18,11
<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	0,3	0,2	21,5	89	16,3
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>38,3</b>	<b>45,6</b>	<b>186,7</b>	<b>1308,8</b>	<b>246,1</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

<i>Фрукт (Апельсин)</i>	250	0,8	0,8	56	234	75,00
<b>ИТОГО</b>		<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>56</b>	<b>234</b>	<b>75,00</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ ОСОШ №1  
*Васильев*  
 "15" ноября 2023г

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	0,7	0,1	1,2	9	33,58
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	46,7
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	18,5
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>18,6</b>	<b>9,3</b>	<b>73,2</b>	<b>451</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Фрукт (Банан)	200	2,18	0,66	45,68	178	40,00
Булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	35,00
<b>ИТОГО</b>		<b>9,68</b>	<b>3,06</b>	<b>96,18</b>	<b>432</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	33,58
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	46,7
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	18,5
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>19,1</b>	<b>9,8</b>	<b>78</b>	<b>476,6</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Фрукт (Банан)	200	2,18	0,66	45,68	178	40,00
Булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	35,00
<b>ИТОГО</b>		<b>9,68</b>	<b>3,06</b>	<b>96,18</b>	<b>432</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	2,5	9,9	14,5	157	18,66
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	29,50
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,01
Батончик "Обыкновенное чудо"	55	1,5	8	16	140	50,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	0,7	0,1	1,2	9	33,58
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	33,55
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	46,7
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	18,5
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>36,9</b>	<b>39,9</b>	<b>200,3</b>	<b>1303</b>	<b>246,1</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Фрукт (Банан)	200	2,18	0,66	45,68	178	40,00
Булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	35,00
<b>ИТОГО</b>		<b>9,68</b>	<b>3,06</b>	<b>96,18</b>	<b>432</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,66
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	29,50
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,01
Батончик "Обыкновенное чудо"	55	1,5	8	16	140	50,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	33,58
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	33,55
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	46,7
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	18,5
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>37,4</b>	<b>40,4</b>	<b>205,1</b>	<b>1328,6</b>	<b>246,1</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Фрукт (Банан)	200	2,18	0,66	45,68	178	40,00
Булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	35,00
<b>ИТОГО</b>		<b>9,68</b>	<b>3,06</b>	<b>96,18</b>	<b>432</b>	<b>75,00</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ ОСОШ №1  
*Валерий*  
 16 ноября 2023 г

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат "Любительский"	80	2,2	4	4,7	64	28,98
"Ёжики" из мяса с рисом	100	6,1	11,7	7,4	159	47,71
Макаронь отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,89
Сок	200	0,2	0	23	93	16,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>12,8</b>	<b>19,3</b>	<b>88,3</b>	<b>578</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Кондитерское изделие ("Чоко-пай")	30	1,3	5,4	18,9	129	20,00
Коктель "Молочный"	200	6	6	22	152	55,00
<b>ИТОГО</b>		<b>7,3</b>	<b>11,4</b>	<b>40,9</b>	<b>281</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Салат "Любительский"	100	2,9	5,1	5,8	81	28,98
"Ёжики" из мяса с рисом	120	7,3	14	8,9	191	47,71
Макаронь отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,89
Сок	200	0,2	0	23	93	16,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>15,4</b>	<b>23,3</b>	<b>98,3</b>	<b>665</b>	<b>107,7</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Кондитерское изделие ("Чоко-пай")	30	1,3	5,4	18,9	129	20,00
Коктель "Молочный"	200	6	6	22	152	55,00
<b>ИТОГО</b>		<b>7,3</b>	<b>11,4</b>	<b>40,9</b>	<b>281</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	Цена
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24,68
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	20,92
Фрукт	150	0,4	0,4	28	117	25,77
Кондитерское изделие (мини маффин)	30	1,3	5,4	18,9	129	20,00
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,93
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Салат "Любительский"	80	2,2	4	4,7	64	28,98
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	38,42
"Ёжики" из мяса с рисом	100	6,1	11,7	7,4	159	47,71
Макаронь отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,89
Сок	200	0,2	0	23	93	16,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>32,8</b>	<b>42,5</b>	<b>223,4</b>	<b>1405</b>	<b>246,1</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Кондитерское изделие ("Чоко-пай")	30	1,3	5,4	18,9	129	20,00
Коктель "Молочный"	200	6	6	22	152	55,00
<b>ИТОГО</b>		<b>7,3</b>	<b>11,4</b>	<b>40,9</b>	<b>281</b>	<b>75,00</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр.)	цена
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,68
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	20,92
Фрукт	150	0,4	0,4	28	117	25,77
Кондитерское изделие (мини маффин)	30	1,3	5,4	18,9	129	20,00
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	3,93
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Салат "Любительский"	100	2,9	5,1	5,8	81	28,98
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	38,42
"Ёжики" из мяса с рисом	120	7,3	14	8,9	191	47,71
Макаронь отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	11,89
Сок	200	0,2	0	23	93	16,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
<b>Итого</b>		<b>36,2</b>	<b>47,1</b>	<b>233,4</b>	<b>1500</b>	<b>246,1</b>

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Кондитерское изделие ("Чоко-пай")	30	1,3	5,4	18,9	129	20,00
Коктель "Молочный"	200	6	6	22	152	55,00
<b>ИТОГО</b>		<b>7,3</b>	<b>11,4</b>	<b>40,9</b>	<b>281</b>	<b>75,00</b>



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 17 ноября 2023 г.

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	89,02
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	15,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		17,2	16	74,1	509	107,7

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	45,00
Фрукт (Яблоко)	200	0,4	0,8	22,8	107	30,00
<b>ИТОГО</b>		4,3	2,3	27,6	154,8	75,00

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	89,02
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	15,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		20,2	18,5	74,1	543	107,7

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	45,00
Фрукт (Яблоко)	200	0,4	0,8	22,8	107	30,00
<b>ИТОГО</b>		4,3	2,3	27,6	154,8	75,00

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,19
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	25,49
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	15,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Салат из капусты белокочанной	100	2	5,1	8,5	88	15,53
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	36,54
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	89,02
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,80
Фрукт	100	1,2	0,5	20,5	30	45,73
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		33	35,3	200,8	1192	246,1

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	45,00
Фрукт (Яблоко)	200	0,4	0,8	22,8	107	30,00
<b>ИТОГО</b>		4,3	2,3	27,6	154,8	75,00

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,19
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	25,49
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	15,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Салат из капусты белокочанной	100	2	5,1	8,5	88	15,53
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	36,54
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	89,02
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	5,80
Фрукт	100	1,2	0,5	20,5	30	45,73
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		36	37,8	200,8	1226	246,1

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Йогурт промышленного производства	95	3,9	1,5	4,8	47,8	45,00
Фрукт (Яблоко)	200	0,4	0,8	22,8	107	30,00
<b>ИТОГО</b>		4,3	2,3	27,6	154,8	75,00



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ №1  
 20" ноября 2023 г

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	20,98
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	68,35
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	13,24
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,01
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		17,2	21	68,5	531	107,7

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Шоколадный батончик	55	2,3	9,6	38,3	249,7	75,00
<b>ИТОГО</b>		2,3	9,6	38,3	249,7	75,00

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	20,98
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	68,35
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	13,24
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,01
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,56
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		19,1	24,3	75,2	595	107,7

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Шоколадный батончик	55	2,3	9,6	38,3	249,7	75,00
<b>ИТОГО</b>		2,3	9,6	38,3	249,7	75,00

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/10	1,8	7,1	9,9	111	18,66
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	170/20	13,9	10,8	33	285	73,88
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,01
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	20,98
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	28,30
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	68,35
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	13,24
Сок	200	0,5	0	34	138	16
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		38,3	43,9	169,7	1226	246,1

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Шоколадный батончик	55	2,3	9,6	38,3	249,7	75,00
<b>ИТОГО</b>		2,3	9,6	38,3	249,7	75,00

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,66
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200/30	17,5	14	39	352	73,88
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,01
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	20,98
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	28,30
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	68,35
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	13,24
Сок	200	0,5	0	34	138	16
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,56
Итого		44,5	53,2	187	1403	246,1

**УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ**

Шоколадный батончик	55	2,3	9,6	38,3	249,7	75,00
<b>ИТОГО</b>		2,3	9,6	38,3	249,7	75,00