

Заведующий д/с «Колокольчик»



Утверждаю:
Е.А.Поршнева

Меню 18 день среда
25 октября 2023 года

| | Наименование блюда | Выход д в гр. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|-------------------|--------------------------------------|------------------|------------------|-----|------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша рисовая жидкая | 200 | 6,4 | 7,2 | 27,0 | 198 | №311- 2004 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/20 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | №2-2004 |
| | Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 | №495- 2013, Пермь |
| Второй завтрак | Фрукт в ассортименте | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | |
| обед | Суп-пюре из разных овощей с мясом | 180/20 | 5,9 | 3,9 | 9,6 | 97 | №168- 2004 |
| | Печень, тушенная в соусе | 80 | 10,1 | 8,8 | 7,7 | 150 | №401- 2013, Пермь |
| | Макаронные изделия с овощами | 150 | 3,1 | 4,1 | 27,5 | 159 | №294- 2013, Пермь |
| | Кисель из свежих ягод | 180 | 0,3 | 0,2 | 14,1 | 59 | №505- 2013, Пермь |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | |
| Полдник | Булочка с изюмом | 50 | 1,7 | 5,2 | 22,5 | 144 | №11/12- 2011, Екатерин бург |
| | Сок | 200 | 0,2 | 0,0 | 28,0 | 113 | №518- 2013, Пермь |